SÁBADO.17.AGO 2024 WWW.DIARIODOMINHO.PT 1,20 € Diretor: DAMIÃO A. GONÇALVES PEREIRA | Ano CV | n.º 33985

Mil mordomas desfilaram beleza, alegria e amor em Viana

REGIÃO P.08-09

Braga lidera exportações a Norte nos produtos inovadores

BRAGA P.07

Câmara de Vizela adjudica 1.8 milhões para pavimentar estradas

REGIÃO P.12

UEFA antecipa jogo europeu do Vitória SC para quarta-feira

DESPORTO P.20

HOJE | Olhar Brasileiro

BRAGA P.04

Ciência Viva de Braga mostrou biodiversidade das Sete Fontes

Fujimoto faz "hattrick" em Barcelos em noite de apresentação de Cauê e Jordi

GIL VICENTE, 4
AVS, 2

DESPORTO P.19

BERNARDO REIS

A evolução dos cuidados continuados e o contributo das Misericórdias

Antes do lançamento dos cuidados continuados, os governos de Durão Barroso e Santana Lopes, lançaram 21 unidades de experiências piloto, em que as Misericórdias foram o cerne principal desta iniciativa na área da saúde.

Após este período experimental, o governo de José Sócrates lançou a Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI), em 2006, pelo Decreto-Lei n.º 101/2006, de 6 de junho, tendo como principal finalidade a recuperação global da pessoa, promovendo a sua autonomia e melhorando a sua funcionalidade, no âmbito da dependência em que se encontra.

Em maio de 2009, o primeiro-ministro José Sócrates afirmou que até ao final do ano o país estaria equipado com 8000 camas de cuidados continuados integrados destinados à população idosa.

Quanto à sua implantação o governo fez bem quando juntou a Segurança Social e a Saúde (SNS), o que tem funcionado eficazmente, mas somos de opinião que era preferível haver uma entidade autónoma, enquadrando a gerontologia, pois é assinalável a evolução demográfica da população do país, pois esta é cada vez mais idosa, vivendo mais anos e tornando necessário a reestruturação das ERPI´s, tendo em vista a permanência doméstica dos idosos com assistência médica, enfermagem, cuidadores e apoio psicológico.

O Estado não assegura o seu financiamento de acordo com os custos do utente, cujo prejuízo ronda os 300€/mês, segundo estudo realizado em 2023 pela Faculdade de Economia do Porto, apesar da atualização dos valores pagos por este.

Em situação idêntica, os hospitais públicos têm um número elevado de camas ocupadas por doentes, com custos elevadíssimos, e que deviam estar em RNCCI, em relação ao que paga ao setor social, o que originaria a libertação de camas nos hospitais públicos para melhor eficiência da prestação de serviços, com uma elevada redução de custos a nível nacional.

A gestão hospitalar é fundamental se exercida por pessoas competentes, com experiência, não por influência partidária, tendo em vista o melhor para um SNS que foi uma referência em Portugal e na Europa, não deixando de destacar a decisão menos adequada de acabar com as PPP, que funcionavam com eficiência e redução de custos para o país, assim como mais recentemente a criação das ULS. Qualquer reforma tem de ser bem estruturada antecipadamente e depois bem desenvolvida progressivamente, com tempo e consolidação objetiva, como já estava a ser preparada pelo Dr. Fernando Araújo, embora tivesse de esperar quase um ano pelo Regulamento por ele estruturado.

Na governação do país é preciso haver líderes com experiência no terreno, gestores conhecedores das respetivas áreas e que sejam convenientemente remunerados, constituindo uma equipa adaptada às diversas funções do arco da governação e de cada instituição na sua missão ao serviço de Portugal.

Infelizmente pensa-se que tudo se resolve com discursos dirigidos ao público, por vezes com características extremistas e que originam deficientes interpretações, julgando que tudo se resolve em dias ou meses, provocando mal-estar aos cidadãos sem formação ou mal informados.

Em 2021 existiam 9289 camas na RNCCI em funcionamento, número que aumentou para 9552 em junho de 2023, e para 9737 em abril de 2024. O governo impulsionado pelas verbas do PRR admitiu aumentar 5500 camas a partir de 6 de junho de 2023, quando um estudo da Gesaworld, com sede em Barcelona, para o Governo português, efetuado em 2006, era de parecer da existência de 15 000 camas em 2016, não considerando ao tempo as demências nem o aumento da esperança média de vida, nem a ocupação das camas dos hospitais públicos, donde o número deveria ser muito maior, podendo ser necessárias já 25 000 camas.

Por outro lado, as Instituições do Setor Social, principalmente as Misericórdias, que têm sido o cerne dos governos em períodos de crise, têm enfrentado sérios problemas na sua sustentabilidade, mas com resiliência e dentro da economia social, aquelas que têm essa atividade têm ultrapassado a situação, mas outras, incluindo IPSS, estão a passar por sérias dificuldades ou vias de encerramento.

É de referir também que, principalmente no norte do país, várias Misericórdias concorreram ao PRR para alargar ou consolidar a sua RNCCI, algumas com investimentos elevados e com concretização dos projetos devidamente planeados e programados para cumprir os prazos e não foram contempladas, sendo preteridos por grupos privados ligados ao imobiliário ou outros setores, sem experiência na saúde, não merecendo essa discriminação, considerando o trabalho notável das Misericórdias ao longo de 500 anos, pondo sempre em primeiro lugar os desprotegidos, os fragilizados e servindo as comunidades onde estão inseridas, exercendo a sua missão com fraternidade, generosidade e amor ao próximo.

FERNANDO PINHEIRO
Escritor

Porque é que o aborto não pode ser um direito?

Estando em curso um verdadeiro suicídio demográfico (segundo a Pordata, Portugal perdeu 1 milhão de crianças em 50 anos), importa não deixar cair no esquecimento uma das causas que mais contribuiu para essa preocupante estatística, o aborto. Consagrada a sua liberalização até às dez semanas na legislação portuguesa (2007), passou a associar-se tal prática a um direito de a mulher dispor livremente de uma gravidez não desejada, em maternidades e clínicas devidamente autorizadas pelo Estado. E não só um direito, como também uma conquista das sociedades desenvolvidas do mundo ocidental.

Recentemente, acicatada pela ideologia de género e pelo "wokismo" (sistemas mentais que têm vindo a fomentar o relativismo biológico e moral, com a negação da natureza, da ciência e do edifício ético da história da humanidade), a França elevou o aborto a princípio constitucional. Todavia, em meu entender, tanto a eufemística interrupção voluntária da gravidez (IVG), como o princípio constitucional em apreço, instituem-se em duas perigosas ações de desconstrução social, que passarei a analisar, *en passant*, já que falamos da França, uma pátria que atravessa uma crise de identidade sem precedentes.

Em primeiro lugar, a IVG não é nenhuma interrupção, mas uma destruição total e definitiva de um ser humano que se desenvolve no seio da mãe, segundo um ciclo natural excecionalmente bem regulado; tal como também não é voluntária, porque nenhuma grávida pratica o aborto de forma livre e espontânea, já que na base do ato está uma necessidade não prevista, que a força a uma intervenção clínica pela qual desejaria não passar. Em segundo lugar, o aborto não é um direito, muito menos um princípio constitucional, por configurar um ilícito criminal que não desaparece, o que desaparece é a sua penalização, consoante os prazos de cada legislação estadual.

O "wokismo" está aí a fazer o seu trabalho com toda a sua perversidade, e já vai ao ponto de tecer interpretações subjetivas para o princípio da inviolabilidade da vida humana. Contudo, e por muito que não queiram os "wokers" (políticos, filósofos, advogados, juízes, médicos e ativistas das mais variadas matrizes), o aborto jamais deixará de ser um crime, a menos que deixe de ser crime matar um ser humano, ainda para mais inocente e indefeso. Convinha que as pessoas lessem o art.º 142º do nosso Código Penal, para tomarem conhecimento das exceções que despenalizam o aborto.

A psicologia do moderno *homo incompositus*, aquele que atropela os princípios mais elementares da vida natural, leva-o a confundir direito com justiça, que são realidades diferentes, ainda que complementares. Na verdade, não é a justiça que cede ao direito, mas este que cede àquela, segundo um princípio estabelecido pela jurisprudência romana de forma clara e incontestável: *ubi non est justitia, ibi non potest esse jus* (onde não há justiça, não pode haver direito). Neste sentido, o direito é uma forma de realização da justiça, que é um valor supremo que preexiste a qualquer cultura moldada pelo homem em função de conjunturas históricas ou mentais. Enquanto arqué, ela é fonte e causa do direito, tanto mais que Já Platão dizia que ela era uma virtude contribuidora da boa vida de quem é justo.

De modo que, tidas estas premissas, a chamada liberdade reprodutiva da mulher termina no momento da conceção. Até aí, a mulher pode fazer o planeamento reprodutivo que entender, mas depois da conceção não, porque a liberdade de um ente (a grávida) acaba quando começa a liberdade de outro ente (o ser humano concebido). E este ente, ainda que no seu estágio unicelular, já dispõe de uma natureza própria que lhe foi doada por 23 cromossomas masculinos e 23 cromossomas femininos. Por incrível que possa parecer, nessa primeira célula já estão inscritas todas as características do futuro ser: cor dos olhos, tipo de cabelo, feitio do rosto, propensões anatómicas, temperamento, psiquismo, etc..

O embrião não recebe mais nenhuma informação complementar, só precisa que a mãe o alimente até ao nascimento, pelo que não pertence à mãe mas a si próprio, merecendo por isso proteção legal. É que se pertencesse à mãe, na gestação *in vitro* teria de pertencer à proveta! Aborto: direito não, princípio constitucional nunca!

Braga

Estas zonas verdes preservam vida que também é necessária nas cidades.

Há muita necessidade de termos espaço onde, por exemplo, os polinizadores continuem a existir.

Centro de Ciência Viva mostrou biodiversidade das Sete Fontes

JOSÉ CARLOS FERREIRA

O Centro de Ciência Viva de Braga promoveu ontem durante a manhã uma visita ao Parque Monumental das Sete Fontes para dar a conhecer a biodiversidade existente nesta altura do ano.

A iniciativa, que foi bem participada, com muitos a quererem perceber o património natural desta zona verde da cidade de Braga, inseriu-se na preparação para a Noite Europeia dos Investigadores que se celebra já no próximo dia 27 de setembro, no Mosteiro de Tibães, onde o Centro de Ciência Viva vai ter uma grande concentração de telescópios, numa atividade ligada à astronomia. «A Noite Europeia dos Investigadores é um evento que decorre a nível nacional e, em Braga temos dois consórcios a funcionar, um da Universidade do Minho, e outro da Agência Nacional Ciência Viva, do qual nós fazemos parte. Portanto, esta é uma das atividades que pretende preparar esse momento da Noite Europeia dos Investigadores», explicou o diretor do Centro de Ciência Viva de Braga. Assim, acrescentou João Vieira, esta visita pretendeu dar a conhecer as espécies que podem ser encontradas na zona das Sete Fontes, «num espaço de 90 hectares, que tem muitas linhas de água, tem muita biodiversidade e que é um espaço que é necessário preservar». Durante a manhã, os participantes puderam encontrar mais insetos do que é habitual noutra altura do ano. Para explicar cada uma das espécies, os biólogos do Centro de Ciência Viva de Braga foram capturando os insetos que viam com uma rede, colocando-os num frasco que passava de mão em mão. Depois de observados, admirados e fotografados, eram devolvidos ao meio ambiente. «Aqui queremos sensibilizar as pessoas para a importância da biodiversidade e da importância de termos nas cidades estes micro-espaços verdes. No caso das Sete Fontes é um espaço que nos liga até à Serra do Carvalho. Este corredor ecológico é muito importante de manter por várias razões e, uma delas é preservar as linhas de água, mas sobretudo, a biodiversidade», disse.

Os biólogos explicaram a diversidade de espécies que é possível encontrar nas Sete Fontes

Nalguns charcos foram recolhidas amostras para mostrar aos participantes

João Vieira acompanhou toda a visita e também deu explicações sobre as espécies

ATIVIDADES DECORREM ATÉ SETEMBRO

Programa do Centro de Ciência Viva de Braga tem sido muito participado e apreciado

Visita ao Monumental Parque das Sete Fontes

Os participantes nas visitas observam a biodiversidade existente

JOSÉ CARLOS FERREIRA

O programa de atividades que o Centro Ciência Viva de Braga tem promovido nestes meses de Verão tem tido a adesão das pessoas que aqui encontram diversas iniciativas onde podem encontrar momentos de grande aprendizagem de forma lúdica.

Das 21 atividades que estão a ser realizadas até 6 de setembro, sete são de astronomia e outras 14 são divididas entre a biologia e a geologia.

Segundo o diretor do Centro Ciência Viva de Braga, este programa «tem sido muito preenchido e temos tido um Verão em que as atividades praticamente esgotam todas».

«Nós começámos por atividades que tivemos nas poças de maré, na praia de Cepães. As atividades esgotaram praticamente todos os dias. Nós tivemos sempre muita procura», acrescente João Vieira.

Neste momento, o programa continua a ser concretizado e decorre nesta segunda quinzena de agosto e na primeira semana de setembro. As atividades ligadas à astronomia estão guardadas para o final deste mês de agosto e início de setembro. «Mas, as atividades de biologia já começaram antes. Nós ainda vamos ter um conjunto de atividades que já estão praticamente esgotadas no estuário de Ofir, onde fazemos um percurso e falamos um bocadinho sobre as aves migratórias e observamos algumas espécies que conseguimos lá encontrar. No fundo, é um percurso para observação da biodiversidade que é muito interessante», explicou. Nos próximos dias vão ainda ser realizadas atividades ligadas à geologia na Praia Norte. «Também são atividades interessantísimas do ponto de vista em que as pessoas começam a perceber os afloramentos que existem naquela zona. Elas fazem um percurso onde lhes falamos sobre isso», disse. A par disso, vai ser repetida uma atividade no Mosteiro de Tibães, onde os participantes são levados a conhecer a mata e a sua biodiversidade. «Depois também vamos ter um programa de astronomia que já é habitual fazermos e que envolve idas às praias, a algumas cidades. Nós vamos estar em Caminha, Viana do Castelo, Apúlia, Esposende, Braga, nomeadamente no Mosteiro de Tibães, no Bom Jesus e no Observatório do Planetário», disse.

As atividades estão no programa nacional da Ciência Viva.

As atividades têm cativado a adesão de muitas pessoas

A geologia é uma das vertentes das várias atividades que se realizam até setembro

BREVE

PSP DE BRAGA DETEVE CONDUTORES POR EXCESSO DE ÁLCOOL

INFRAÇÃO O Comando Distrital de Braga da Polícia de Segurança Pública (PS) anunciou a detenção, durante o dia de quinta-feira, de um condutor com uma taxa de alcoolemia muito superior à permitida por lei, mais precisamente uma Taxa de Álcool por litro de Sangue (TAS) de 1,30. Ainda segundo a PSP de Braga, trata-se de um homem de 67 anos de idade e foi detido na cidade de Braga.

A PSP fez saber ainda que o detido foi notificado para comparecer no Tribunal Judicial da Comarca de Braga.

Em Famalicão, a PSP deteve um cidadão, também com 67 anos de idade, por condução de veículo automóvel com taxa de alcoolemia superior à permitida por lei, tendo acusado uma TAS de 1,61 g/l no sangue.

O detido foi notificado para comparecer no Tribunal Judicial da Comarca de Vila Nova de Famalicão, para ficar a conhecer as medidas de coação.

RANKING DE SHANGHAI PUBLICOU OS RESULTADOS DO ACADEMIC RANKING OF WORLD UNIVERSITIES

UMinho entre as 600 melhores universidades do mundo

A Universidade do Minho está entre as 600 melhores instituições de ensino superior de todo o mundo. A informação consta do Ranking de Shanghai, que publicou os resultados do Academic Ranking of World Universities 2024.

De acordo com um comunicado da UMinho, enviado ao *Diário do Minho*, esta é a nona presença consecutiva da instituição entre as melhores instituições de ensino superior do Mundo.

De referir que, o Ranking de Shanghai, o mais antigo e um dos mais prestigiados rankings internacionais, utiliza um conjunto de seis indicadores independentes para avaliar mais de 2500 universidades nas suas dimensões de ensino e investigação.

DR

Pelo nono ano consecutivo, a UMinho está entre as 600 melhores universidades

Desde 2003, o ARWU apresenta anualmente as melhores universidades do mundo com base numa metodologia transparente e dados objetivos. Este ranking foi reconhecido como o precursor dos rankings universitários globais e assume-se como sendo um dos mais confiáveis. Este ano, mais de 2500 instituições foram examinadas e as 1000 melhores universidades do mundo constam agora da lista divulgada ontem.

PESQUISA PIONEIRA DA ENFERMEIRA MARGARIDA FERNANDES

Custos de cuidados paliativos é tema de estudo de enfermeira d'O Poverello

A enfermeira Margarida Fernandes realizou uma «pesquisa pioneira» sobre os custos diretos dos cuidados a pacientes em fim de vida, no Poverello, uma Unidade de Cuidados Paliativos (UCP) em Braga. Desenvolvida no âmbito do mestrado em Cuidados Paliativos na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (FMUL), sua pesquisa trouxe à tona dados relevantes sobre a alocação e os custos dos pacientes internados.

DR

Enfermeira Margarida Fernandes, com o frei Jacó, responsável de O Poverello

Segundo uma nota enviada ao *Diário do Minho*, o estudo, de caráter quantitativo, descritivo e observacional, analisou uma amostra de 100 pacientes oncológicos que permaneceram internados por mais de 48 horas na UCP do Centro de Acolhimento O Poverello, unidade de saúde de cuidados continuados e integrados localizada em Montariol. Margarida buscou determinar o custo diário de internamento e identificar os fatores que mais influenciam esses custos.

Entre os resultados, foi descoberto que quase 30% dos pacientes foram incorretamente alocados na unidade, apresentando custos superiores aos que a UCP pode suportar. Além disso, 32% dos pacientes permaneceram internados por mais de 30 dias, principalmente devido à falta de suporte familiar e à necessidade de cuidados prolongados.

Por outro lado, a pesquisa identificou ainda um modelo de cinco preditores capazes de explicar 40% dos custos totais de internamento, evidenciando a complexidade e os desafios econômicos enfrentados pelas unidades de cuidados paliativos.

«A motivação da Margarida Fernandes para realizar essa pesquisa surgiu de sua experiência como coordenadora de uma UCP, onde constatou as dificuldades financeiras e de gestão enfrentadas por essas unidades», lê-se no texto.

A nota enviada ao *DM* indica que a avaliação do trabalho foi «extremamente positiva, recebendo nota máxima».

Acrescenta que os avaliadores elogiaram a escolha do tema e a clareza com que os dados foram apresentados, reconhecendo o estudo como uma importante contribuição para o desenvolvimento dos Cuidados Paliativos em Portugal.

Segundo Margarida Fernandes, a pesquisa abre portas para novas investigações e reforça a necessidade de mais estudos na área.

RELATÓRIO DA COMISSÃO DE DESENVOLVIMENTO REGIONAL DO NORTE IDENTIFICA MUDANÇAS NO PERFIL EXPORTADOR DA REGIÃO

Braga lidera exportações a Norte nos produtos mais inovadores

O concelho de Braga é o líder do Norte na exportação de produtos inovadores e altamente tecnológicos. Foi o concelho que liderou as exportações de 2023 em duas das fileiras de produtos resultantes associados à inovação e desenvolvimento, revela um relatório publicado pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte. O estudo faz também saber que a capital minhota foi o segundo maior exportador da região na fileira do automóvel, que passou a liderar o grupo de produtos mais exportados pelos 86 concelhos do Norte. Vila Nova de Famalicão é o maior exportador da região e Guimarães lidera nas exportações dos têxteis e do vestuário.

DR

Entrada de Braga no projeto "carro do futuro" tem aberto a porta a novas investigações e desenvolvimento de produtos

JOAQUIM MARTINS FERNANDES

O relatório de Primavera do "Norte Estrutura" sinaliza uma mudança no paradigma das exportações de bens na região Norte e aponta Braga como o concelho que mais contribui para «um perfil exportador mais tecnológico e menos dependente "de fatores competitivos esgotados» da região Norte. O estudo que acaba de ser publicado pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional (CCDR) do Norte destaca o forte crescimento da exportações de «produtos inovadores e intensivos em Inovação e Desenvolvimento, como indicadores de velocidade para veículos terrestres, componentes eletrónicos e produtos farmacêuticos». Em 2023, essas fileiras «totalizaram 1,2 mil milhões de euros de exportações», ou seja um crescimento de quase 10 vezes o valor que essas fileiras renderam em 2011 (131 milhões de euros).

O "Norte Estrutura Braga" coloca o concelho de Braga como o líder regional na fileira das "máquinas e material elétrico". A fileira, que incorpora muitos dos produtos mais inovadores e de maior tecnologia de ponta, rendeu em 2023 mais 3,5 mil milhões de euros. As empresas de Braga foram responsáveis pela maior fatia dessas exportações (12,3 por cento), tendo contribuído com 1,2 mil milhões de euros para receita regional. O tecido exportador da capital minhota liderou no segmento da "fabricação de aparelhos e equipamentos para comunicações"; no segmento da "fabricação de recetores de rádio e de televisão e bens de consumo similares"; no segmento de "fabricação de outras torneiras e válvulas"; e no segmento de "fabricação de instrumentos e aparelhos de medida, verificação, navegação e outros fins".

A investigação e inovação desenvolvidas em Braga permitiram também às empresas do concelho serem as maiores exportadoras do Norte na "fileira dos instrumentos de ótica, fotografia, medida e precisão». Numa área em que as exportações valeram 276 milhões de euros à região Norte, Braga exportou 31,9 por cento do total, precisam os dados publicados na edição da Primavera de 2024 do "Norte Estrutura".

Na fileira automóvel, que em 2023 passou a ser a mais importante das exportações do Norte - faturação de 5357 milhões de euros, Braga surge como o segundo concelho mais exportador do Norte, com uma quota de 13,3 por cento, ou seja, 712 milhões de euros. A fileira é liderada pelo concelho de Vila Nova de Famalicão que garantiu 26,7 por cento das exportações.

> **Guimarães foi o concelho mais exportador na fileira dos têxteis e do vestuário, tendo exportado 19 por cento dos 4435 milhões de que as exportações deram em 2023.**

DR

Mais exportador

O concelho de Vila Nova de Famalicão liderou as exportações totais entre os 86 concelhos do Norte, tendo garantido 2766 milhões de euros dos 27 mil milhões de euros da região, o que traduz uma quota superior a 10 por cento.

PORMENORES

Sub-região do Ave lidera de forma destacada as exportações nas fileiras do automóvel e dos têxteis, que garantem quase 10 mil milhões de euros à região Norte.

Cerveira liderou as exportações na fileira da construção naval, com uma quota de 87,2% dos 141 milhões de euros de bens vendidos.

Região

"Momento de alegria e de comunhão dos vianenses à volta de uma tradição secular, abraçada também pelos jovens"

HOJE

A Romaria d'Agonia prossegue hoje com mais um dia intenso com destaque para o Cortejo Histórico/Etnográfico que sai da Alameda às 16h00.

Traje, ouro e chieira voltam a juntar milhares de pessoas nas ruas de Viana

MATILDE VEIGA

O Desfile da Mordomia voltou a sair às ruas de Viana do Castelo em mais uma edição da Romaria d'Agonia. Foram 1000 as mulheres (mais um recorde) que encantaram pelas ruas da capital do Alto Minho, não só com o ouro mas com muito orgulho ao peito.

Por volta das 16h30, com o sol forte mas com uma brisa agradável, o som dos tambores começou a fazer-se ouvir e os gigantones e cabeçudos abriram caminho para a passagem de um desfile cheio de cor, ouro e alegria. Mas desde cedo que as pessoas oriundas de vários pontos do país e do mundo se juntaram naquela avenida, para conseguir o melhor lugar para observar as mordomas.

Milhares de pessoas estiveram presentes para assistir ao momento icónico da Romaria d'Agonia, com o tema do amor sempre presente

«Eu vivo na Austrália, já cá não vinha há cinco anos e não poderia perder este momento fantástico que tão bem celebra a cultura e tradição do Minho», afirmou uma das pessoas presentes no momento festivo.

Também a hospitalidade foi salientada por quem se deslocou de propósito para contemplar e viver as festas de Nossa Senhora da Agonia, especialmente o desfile. Recorde-se que, em 2024, os trajes à Vianesa da Ribeira Lima, o tradicional vermelho, e de Terras de Geraz, a que acresce o de Mordoma, preto com colete e palmito, representaram o maior número de inscrições para o Desfile da Mordomia.

AUTORIDADES REALÇARAM A IMPORTÂNCIA DAS FESTAS, «AS MAIORES DE PORTUGAL»

Romaria d'Agonia mostra autenticidade e envolvimento de Viana do Castelo

Cores garridas típicas do Minho marcaram o emblemático desfile, bem como o ouro

MATILDE VEIGA

O presidente da Câmara Municipal de Viana do Castelo, Luís Nobre, e o executivo municipal receberam no dia de ontem, no Salão Nobre, os cumprimentos oficiais à autarquia e às entidades. Na cerimónia, que contou com uma representação das 1.000 mulheres, de Portugal e outros dez países, que integraram, à tarde, o grandioso "Desfile da Mordomia das Festas em Honra de Nossa Senhora da Agonia, o autarca apontou que comemorar a Romaria d'Agonia é «o grande fator de união e coesão social e cultural do concelho».

«A Romaria tem conseguido agregar, unir, envolver com toda a intensidade e autenticidade a nossa comunidade. Podemos dizer, sem medos, que a nossa é a maior romaria de Portugal. A Romaria d'Agonia é o verdadeiro berço da riqueza cultural e religiosa do Minho, onde cabe todo o Portugal, a diáspora e as cidades geminadas», afirmou Luís Nobre.

Por seu turno, o presidente da VianaFestas, Manuel Vitorino, falou nas mordomas que desfilaram, pela primeira vez, nas festas, considerando que estas jovens «sintetizam todas as gerações que as antecederam» e afirmando que «a mulher é destaque nas festividades porque estamos numa sociedade matriarcal, com a mulher a ser a base de toda a estrutura social, familiar e de todos os aspetos da sociedade».

«O papel de Nossa Senhora da Agonia é um papel de Mãe, representando todas as mães que se dedicam à sua família, ao cuidar da família e dos nossos valores culturais», disse o autarca, considerando a Romaria d'Agonia «um ponto de encontro de fé, de espiritualidade e de comunidade».

Já Paulo Carrança, também faz parte da organização, recorda a novidade de, este ano, haver nove dias de festas. «Quisemos sobretudo dar um foco especial a cada momento das festas. Isso está a ser conseguido», afirmou este responsável.

A média de idades das mulheres inscritas é de 32 anos, sendo que a participante mais nova do Desfile da Mordomia de 2024 tem 14 anos e a mais velha 84 anos. Estão inscritas mulheres a partir de 12 distritos de Portugal e mais dez países.

Destas, 760 mordomas so oriundas do concelho de Viana do Castelo e as restantes de várias cidades de Portugal, de França, Estados Unidos da América, Suíça, Andorra, Luxemburgo, México, Brasil, Canadá e Países Baixos.

O que quer dizer que o Desfile da Mordomia das Festas da Agonia é cada vez mais um evento internacional, levando o nome de Viana pelo mundo.

BREVE

PONTE DA BARCA BENEFICIA A RUA DA COSTEIRA

OBRA Câmara Municipal de Ponte da Barca está a levar a cabo a obra de pavimentação da Rua da Costeira, na Freguesia de Lavradas.

Segundo a autarquia, aquela intervenção, que responde às inúmeras solicitações dos moradores locais,« representa mais um passo significativo na melhoria das infraestruturas rurais do concelho, garantindo maior qualidade e segurança na utilização desta vi»a.

Ainda segundo a autarquia, a pavimentação da Rua da Costeira «é vista como uma obra essencial para os

residentes, que há muito ansiavam por uma estrada em melhores condições».

Durante a visita à empreitada, o presidente da Câmara Municipal, Augusto Marinho, teve a oportunidade de conversar com os moradores, ouvindo diretamente as suas preocupações e expectativas.

«Com a conclusão desta obra, será possível uma circulação mais segura e confortável, além de contribuir para a valorização da área», assegura a gestão municipal.

CÂMARA GARANTE FORMAÇÃO

Caminha tem 5 desfibrilhadores externos disponíveis no concelho

A partir de agora, estão disponíveis cinco desfibrilhadores externos automáticos no concelho de Caminha, devidamente certificados e licenciados, anunciou a autarquia.

Entretanto, naquele contexto, foi dada formação a vários agentes e são agora cerca de 70 as pessoas habilitadas a manusear aqueles desfibrilhadores, que não raras vezes fazem a diferença entre a vida e a morte, sobretudo em casos de paragem cardiorrespiratória. «Proteger a nossa população é sempre o nosso maior foco. Por isso, a partir de agora, a Câmara Municipal de Caminha tem certificados cinco postos de DAE, licenciados do INEM e que vão ter a parceria não só das corporações de bombeiros voluntários de Caminha e Vila Praia de Âncora, mas também da Guarda Nacional Republicana e da Capitania do Porto de Caminha, assim como dos vários agentes do território que participaram na formação e que estão também hoje aptos a socorrerem a nossa população», explicou o presidente da Câmara, Rui Lages, na apresentação dos equipamentos DAE. O autarca especificou que foi dada formação a mais de três dezenas de pessoas da comunidade e são neste momento 68 as pessoas habilitadas a usar os equipamentos em caso de situação de emergência.

DR

Autarquia apresentou novos equipamentos DAE

Os cinco equipamentos estão localizados estrategicamente, nas freguesias de Caminha e de Vila Praia de Âncora. Em Caminha, estão disponíveis três postos: junto ao Mercado Municipal, próximo do Pavilhão Municipal, que serve também a Escola Secundária de Caminha, e nas instalações do Estádio Municipal Morber.

Em Vila Praia de Âncora, os equipamentos DAE estão instalados na Rua Cândido dos Reis e junto às Piscinas Municipais, no contexto também da Escola Secundária, do Pavilhão Municipal e das Piscinas Municipais.

Rui Lages recordou que a paragem cardiorrespiratória é a principal causa de mortalidade e que, em Portugal, estima-se que ocorram cerca de 10 mil casos todos os anos.

INVESTIMENTO DE 26 MIL EUROS

Freguesia de Venade inaugurou novo parque infantil para crianças

Chama-se "Parque Infantil Alves da Cruz" e traduz-se numa resposta de lazer para os mais novos, na freguesia de Venade, em Caminha.

Naquela obra, da Câmara Municipal de Caminha e da Junta de Freguesia, não foram esquecidos os mais crescidos. O investimento rondou os 26 mil euros e a autarquia anunciou que está, entretanto, a preparar intervenções semelhantes, desde logo no Parque 25 de Abril (Caminha), no Parque Ramos Pereira (Vila Praia de Âncora) e em Moledo.

As crianças da União das Freguesias de Venade e Azevedo, mas não só, têm agora à sua disposição um equipamento moderno, onde podem dar largas às brincadeiras, em segurança. Fica no centro da freguesia de Venade, próximo do edifício da Junta de Freguesia e o nome é uma homenagem à pessoa que doou o terreno à freguesia – Joaquim Alves da Cruz.

DR

Obra ostenta nome de doadores de terreno

Segundo a presidente da Junta, Sofia Loução, a intenção é oferecer às crianças um espaço onde podem brincar, mas não foram esquecidos os adultos que as acompanham. A autarca explica que foram incluídos dois equipamentos de fitness para os adultos, mas também duas mesas de granito e respetivos bancos.

CÂMARA APROVA 22 EMPREITADAS

Câmara de Vizela adjudica 1,8 milhões em obras de pavimentação de estradas

A Câmara Municipal de Vizela vai investir cerca de 1.8 milhões de euros na melhoria das acessibilidades em todo o território concelhio, num conjunto de intervenções em vários arruamentos que prometem assegurar importantes melhorias ao nível das condições de circulação, acessibilidade e segurança, quer para automobilistas, quer para peões.

Assim, foi aprovada, na última reunião do executivo, a adjudicação do concurso público para a execução de 22 empreitadas de requalificação no valor de 1,8 milhões de euros, nomeadamente para a pavimentação de 22 estradas em freguesias de todo o concelho, num total de 18 km de intervenções.

DR

Autarquia tem mais de três dezenas de requalificações previstas

Segundo a autarquia, aquelas pavimentações surgem no seguimento de um plano de intervenção nas vias municipais definido pela Câmara Municipal, cujo procedimento será agora submetido a visto do Tribunal de Contas, e que inclui as pavimentações de 22 ruas, entre as quais a Rua da Água Nova – Infias, Rua de Fermil – Infias, e acessos ao parque de estacionamento Park Clube - S. João.

A autarquia relembrar que juntar a estas 22 requalificações, juntam-se mais sete pavimentações que estão a ser efetuadas pela Vimágua no concelho de Vizela, para reparação de defeitos no pavimento resultantes de intervenções na rede de abastecimento de água e saneamento, e que o Município irá executar ainda mais cinco pavimentações no âmbito de candidaturas a efetuar ao programa NORTE2030 para refuncionalização de equipamentos coletivos e qualificação de espaços públicos.

Assim, ao longo do ano, a Câmara Municipal de Vizela irá efetuar 34 requalificações de diversas vias por todo o concelho, apelando à compreensão.

VILA VERDE

Loureira convida a reviver malhada tradicional de feijão

Uma malhada de feijão à moda antiga, na tarde de domingo, marca a animação do Arraial do Emigrante organizado pela Junta de Freguesia da Loureira. A iniciativa está integrada Na Rota das Colheitas que o Município de Vila Verde está a promover no concelho, com mais de 50 eventos inspirados nas tradições do mundo rural e atividade agrícola.

Na eira junto à zona fluvial de lazer da Ponte Nova, na freguesia da Loureira, agricultores e gentes de diferentes gerações são convidadas a reviver a tradição, num momento de convívio animado pelos sons populares do folclore e das concertinas.

Iniciativa integra o arraial do emigrante

Para recuperar a força dos homens e mulheres que aderem à tarefa árdua de pegar nos malhos para bater sobre as vagens secas e soltar os feijões, vão ser servidas as tradicionais 'sopas de burro cansado' – uma das iguarias da gastronomia campestre que podem ser degustadas ao longo dos três dias de Arraial do Emigrante que arranca esta sexta-feira na Loureira.

Concertinas e rusgas, o Rancho Infantil e Juvenil da Vila do Pico de Regalados e os Amigos das Concertinas, assim como o grupo OPSOM e DJ's, assumem a animação musical do arraial, que encerra na noite deste domingo.

A oferta gastronómica ao longo do fim de semana inclui chanfana, massa à lavrador, sardinhada, arroz de feijão com pataniscas, grelhados e papas de sarrabulho.

A Rota das Colheitas é uma iniciativa que envolve autarquias, escolas, paróquias e comissões fabriqueiras, associações locais, empresas e agentes turísticos.

BREVE

SARAU MIRANDINO OFERECE MÚSICA COM O GUITARRISTA LUÍS CAPELA

CULTURA O próximo Sarau Mirandino, em Amares, acontece a 28 de agosto, com o músico Luís Capela, a partir das 21h00, na Galeria de Artes e Ofícios, na Praça do Comércio, anunciou a autarquia.

A programação daquela proposta cultural que assinala o 537.º aniversário de Francisco Sá de Miranda terá como principal protagonista o músico Luís Capela. O músico nasceu em Angola em 1966. Com cerca de 10 anos, em Portugal, despertou para música e iniciou um percurso de autodidatismo. Numa breve passagem por um grupo de música tradicional portuguesa, aproximou-se de forma marcante para o seu futuro, do cavaquinho minhoto e da viola Braguesa.

Já com alguns anos de prática de ensino de cavaquinho, iniciou o Curso de Viola Dedilhada que terminou em 2008. Desde então dedica-se profissionalmente ao ensino de música e de instrumentos tradicionais. Colabora com a Orquestra de Cordofones Tradicionais de Braga onde toca bandoloncelo.

OBRA SOCIAL EM BARCELOS

Abade do Neiva inaugura ampliação de cemitério

A convite da Junta de Freguesia, o presidente da Câmara de Barcelos, Mário Constantino Lopes, esteve, no feriado de 15 de agosto, em Abade de Neiva, na cerimónia de bênção e inauguração das obras de ampliação do Cemitério, empreitada financiada pelo Município no valor de 156 mil euros, informou a autarquia.

Na cerimónia, o presidente da Câmara de Barcelos sublinhou a importância da colaboração entre o Município e as Juntas de Freguesia, cujo resultado se evidencia na concretização de obras desejadas pelas populações e que contribuem para o desenvolvimento do concelho. «Quando as obras são bem pensadas e bem projetadas resultam sempre melhor, e foi o que aconteceu aqui em Abade de Neiva, pelo que estão de parabéns», declarou Mário Constantino Lopes. O edil barcelense vincou também que «quando se juntam projetos consistentes e vontades, o desenvolvimento integral o concelho está assegurado».

Ato inaugural juntou população

De acordo com a mesma informação municipal, a população da Freguesia de Abade de Neiva marcou presença naquele ato inaugural, que registou a bênção da ampliação do cemitério pelo pároco Fernando Jorge Carneiro.

No uso da palavra, na mesma ocasião, o presidente da Junta de Freguesia de Abade de Neiva, David Torres, destacou o apoio da autarquia na concretização dos trabalhos de ampliação do cemitério. «Esta é uma obra fulcral, pois foram criadas 59 sepulturas, 16 lugares de columbário e uma capela com 14 lugares. Esta é também a prova de que o dinheiro é bem investido, desde que seja em obras essenciais para as freguesias», referiu o presidente da Junta de Freguesia.

A cerimónia realizada quinta-feira estava integrada no Programa das Festas em Honra de Nossa Senhora da Abadia, que decorrem até este domingo na freguesia.

VILA DO INTERIOR DO AVE MOBILIZOU-SE PARA RECEÇÃO CALOROSA AOS GRUPOS PROVENIENTES DE TODO O PAÍS

Vieira do Minho celebrou tradição e cultura com festival de folclore de dimensão nacional

O Município de Vieira do Minho revelou-se no, por estes dias, um verdadeiro palco de uma vibrante celebração cultural, com a realização do Festival de Folclore, que trouxe cor, tradição e muita alegria à vila.

O evento, que aconteceu em frente aos Paços do Concelho, começou com a receção calorosa aos grupos folclóricos, seguida por um animado desfile ao longo da Avenida Barjona de Freitas.

Este ano, o festival contou com a participação de dez ranchos folclóricos de várias localidades, incluindo Vieira do Minho, Póvoa de Lanhoso, Terras de Bouro, Vila do Conde, Vila Nova de Gaia, Santa Comba Dão, Viseu e Cabeceiras de Basto. Cada grupo apresentou as danças e cantares tradicionais que representaram com autenticidade e paixão o rico património cultural das suas regiões de origem.

Presidente da Câmara Municipal, António Cardoso, recebeu os grupos que animaram o Festival de Folclore

O Festival de Folclore de Vieira do Minho foi amplamente participado, sendo do agrado de todos os presentes. Os trajes coloridos, os sons dos instrumentos tradicionais e as melodias antigas criaram um ambiente nostálgico, evocando as histórias e tradições transmitidas de geração em geração.

O evento cumpriu com êxito a sua missão de preservar e promover o património cultural, ao mesmo tempo que proporcionou um espaço de convívio e celebração para a comunidade local e para os visitantes. Além das apresentações dos grupos folclóricos, o dia foi também marcado por muita música e dança, garantindo um ambiente festivo e alegre.

«O festival foi uma verdadeira homenagem às raízes culturais portuguesas, celebrando a identidade e as tradições que continuam a moldar a vida das comunidades», aponta a autarquia..

O Festival de Folclore de Vieira do Minho terminou com grande sucesso, deixando na memória de todos os participantes e espetadores a sensação de uma celebração única e profundamente enraizada na herança cultural portuguesa.

QUE TEM COMO LEMA "BRAGA, UM DISTRITO NO SEU LUGAR'

Victor Hugo Salgado escolheu Domingos Bragança para mandatário da candidatura à federação PS

Domingos Bragança, presidente da Câmara de Guimarães, é o mandatário da candidatura de Victor Hugo Salgado à Federação Distrital do Partido Socialista de Braga. Eleições marcadas para setembro.

«Uma figura ímpar do concelho de Guimarães, Domingos Bragança é um dos mais proeminentes nomes do Partido Socialista desta região e uma referência enquanto presidente de Câmara do nosso País», lê-se num comunicado da candidatura.

Acrescentando: « O seu percurso profissional e político deixa uma marca indelével no concelho de Guimarães, associado a uma governação inclusiva humilde e de serviço, assente numa visão para o desenvolvimento de Guimarães, mobilizadora dos vimaranenses nos grandes projetos e nas grandes causas" sublinha em jeito de elogio a Domingos Bragança, autarca de Guimarães

Domingos Bragança é o mandatário

Victor Salgado com apoio da maioria das concelhias

A candidatura de Victor Hugo Salgado à Federação Distrital do Partido Socialista de Braga, sublinha que conta ainda com o apoio do atual presidente da Federação de Braga do PS, Frederico Castro; e da esmagadora maioria dos presidentes das concelhias do distrito de Braga, a saber: Barcelos – Carlos Brito; de Braga – Pedro Sousa; de Celorico de Basto – Carlos Silva; de Esposende – Tito Evangelista; de Famalicão – Eduardo Oliveira; de Guimarães – Ricardo Costa; da Povoa de Lanhoso – Gilberto Anjos; de Vieira do Minho – Pedro Pires; de Vila Verde – Filipe Silva; e de Vizela – José Armando Branco.

MAIORES FESTIVIDADES DO ARCIPRESTADO DE FAFE ARRANCAM AMANHÃ E TÊM NO DIA 23 O PONTO ALTO DA FESTA

Arcebispos de Braga e de Évora vão estar nas festas em honra da Senhora das Graças

O Arcebispo Metropolita de Braga, D. José Cordeiro, e o Arcebispo de Évora, D. Francisco Senra Coelho vão participar em festividades em honra de Nossa Senhora das Graças, em Travassós, no Arciprestado de Fafe. O arcebispo de Braga preside à majestosa procissão de velas em honra de Nossa Senhora das Graças, que se realiza no dia 23 de agosto e o Prelado de Évora vai presidir às celebrações do dia 25, que ficará marcado pela celebração da missa festiva e um procissão.

JOAQUIM MARTINS FERNANDES

DR

Travassós integra na devoção à Senhora das Graça as presenças inspiradoras de Santa Anta e São Joaquim

A procissão que assinala a entrada das celebrações de Nossa Senhora das Graças, na Paróquia de Travassós, no Arciprestado de Fafe, vai ter a presença do Arcebispo Metropolitano de Braga. O anúncio foi feito pela Paróquia, em comunicado enviado ao *Diário do Minho*, no qual dá conta que a manifestação pública de fé realiza-se às 21h30 do próximo dia 23 de agosto.

«O início do ponto alto das festas será celebrado na sexta-feira, 23 de agosto, com a majestosa procissão de velas, que terá a participação do Sr. Arcebispo de Braga e Primaz das Espanhas, D. José Garcia Cordeiro», refere o comunicado, dando nota que a caminhada de fé começa às 21h30, com saída da Igreja Paroquial de São Tomé de Travassós, em direção ao santuário a ela dedicado à Senhora das Graças.

DR

Músico Zé Amaro é o cabeça de cartaz de um programa de animação das festas. A atuação do "cowboy" português está agendada para a noite do próximo dia 23.

Acrescenta a nota de imprensa que «o Dia Principal das festividades» decorre a 25 de agosto. As atividades religiosas do dia começam às 10h00, com a celebração da Eucaristia Solene, que vai presidida pelo Arcebispo de Évora, D. Francisco José Senra Coelho. Além da celebração que terá transmissão em direto pela FafeTV, o dia com que encerram as festividades fica também marcado pela realização, a partir das 18h00 de uma majestosa procissão, que integra os andores de Nossa Senhora das Graças (patrona das festividades); São Joaquim e Santa Ana (pais da Virgem Maria), Menino Jesus e São Tomé (padroeiro da paróquia). Incorporam a demonstração pública de fé diversas figurações religiosas, que encenam vários quadros bíblicos. «A orientação deste cortejo competirá ao Agrupamento 818 do CNE de Nossa Senhora das Graças e à Primeira Companhia de Guias de Travassós», lê-se no comunicado, que destaca ainda a realização de «concerto das Bandas filarmónicas» pela Bandas Filarmónicas de Revelhe e Vila Boa de Quires e um grandioso espetáculo pirotécnico, que encerra as festividades.

A decorrer desde o dia 4 de agosto, as festas em honra de Nossa Senhora das Graças reservam a noite de hoje a um espetáculo de música com o "Motard da concertina".

Amanhã, dia 18, realiza-se o tradicional "Domingo da Rifa" e o leilão tradicional de prendas. A jornada reserva para as 10h00 uma eucaristia festiva e animação pelos Ranchos de S. Vicente de Passos e de Fafe.

LABORATÓRIO DA FÉ

UMA CULTURAL PAROQUIAL DE ORAÇÃO E DE ADORAÇÃO

ORAÇÃO «Fazer discípulos», a nossa missão e o objetivo principal do *Caminho de Páscoa*, apoia-se na tomada de consciência e no compromisso em «estar com o Mestre, escutá-Lo, aprender d'Ele, aprender sempre. Se não escutarmos, todas as nossas palavras serão apenas rumores que não servem para nada» (*Alegrai-vos e Exultai*, 150). É desta forma que o Papa Francisco recorda a força da cultura de oração, na tomada de decisões, na vida pessoal e comunitária.

São João da Cruz recomendava a «"andar sempre na presença de Deus, seja ela real, imaginada ou unitiva, conforme o permitam as obras que estamos a realizar". No fundo, é o desejo de Deus, que não pode deixar de se manifestar dalguma maneira no meio da nossa vida diária: "procura que a tua oração seja contínua e, no meio dos exercícios corporais, não a deixes. Quando comes, bebes, conversas com outros, ou em qualquer outra coisa que faças, sempre deseja a Deus e prende a Ele o teu coração"» (*Alegrai-vos e Exultai*, 148).

A atitude de «oração constante», que caracteriza a vida cristã, «é uma resposta do coração que se abre a Deus face a face, onde são silenciados todos os rumores para escutar a voz suave do Senhor que ressoa no silêncio» (*Alegrai-vos e Exultai*, 149), ainda que «não se trate necessariamente de longos períodos ou de sentimentos intensos» (*Alegrai-vos e Exultai*, 147).

Deixemo-nos interpelar pelo Papa: «Tens momentos em que te colocas na sua presença em silêncio, permaneces com Ele sem pressa, e te deixas olhar por Ele? Deixas que o seu fogo inflame o teu coração? Se não permites que Jesus alimente nele o calor do amor e da ternura, não terás fogo e, assim, como poderás inflamar o coração dos outros com o teu testemunho e as tuas palavras?» (*Alegrai-vos e Exultai*, 151).

Implementar uma cultura paroquial de oração e de adoração é essencial para sermos bem sucedidos em cada etapa do Caminho de Páscoa. Por isso faz sentido começar pelo trilho da *Oração e Vida Espiritual*, como é proposto no Plano Pastoral. «Isto não é dito apenas para poucos privilegiados, mas para todos, porque "todos precisamos deste silêncio repleto de presença adoradora"» (*Alegrai-vos e Exultai*, 149).

DR

NA ABERTURA OFICIAL DA CAUSA DE BEATIFICAÇÃO E CANONIZAÇÃO

Bispo de Bragança-Miranda destaca virtudes místicas da Irmã S. João

JOAQUIM MARTINS FERNANDES

O bispo de Bragança-Miranda, D. Nuno Almeida destacou as virtudes místicas da Irmã Maria de São Evangelista, que lançou as bases para a fundação da Congregação das Servas Franciscanas Reparadoras de Jesus Sacramentado (SFRJS). Falando na cerimónia oficial "Abertura do Inquérito Diocesano da Causa de beatificação e canonização da Serva de Deus Irmã Maria de São João Evangelista", D. Nuno destacou a ideia de que a fundadora da "Casa das Florinhas" - uma obra dedicada ao acolhimento e educação de crianças desvalidas - deve ser «um incentivo» a que os cristãos façam da vida «uma eucaristia permanente».

«A Irmã São João era uma mística. Muitas pessoas que a conheceram e com ela conviveram registam numerosos factos que as edificaram e sentem enorme gratidão pelas graças que, com a sua oração, obteve de Deus. Pela sua vida de oração profunda e intenso amor a Jesus, pela sua caridade, espírito de sacrifício e incondicional obediência continua a ser hoje para nós um incentivo a fazer da vida, com Jesus, uma Eucaristia permanente», disse D. Nuno, na cerimónia que decorreu na Igreja de Santa Maria Mãe da Igreja, em Macedo de Cavaleiros.

Recordando que a Irmã São João foi batizada como Alzira da Conceição Sobrinho - nasceu na aldeia de Pereira, no concelho de Mirandela, a 4 de abril de 1888 - o bispo diocesano vincou que a Serva de Deus «distinguiu-se, desde muito jovem, por uma ardente devoção à Eucaristia».

«O seu amor a Jesus levou-a à oferta total da sua vida. A Irmã São João era uma mística. Muitas pessoas que a conheceram e com ela conviveram registam numerosos factos que as edificaram e sentem enorme gratidão pelas graças que, com a sua oração, obteve de Deus», acentuou o prelado, expressando o desejo de que o exemplo de vida da religiosa ajude todos «a crescer na experiência de fé, que é mística ou não tem qualidade, ou seja, viver na mais alta contemplação e caminhar lado a lado com todos, especialmente os mais pecadores, os mais frágeis e sofredores».

DR

D. Nuno Almeida nomeou equipa da causa da Irmã São João

D. Nuno Almeida, que agradeceu «a presença das autoridades religiosas e civis, dos consagrados e consagradas», deixou uma saudação «especial» à Irmã Emília Seixas, líder da Congregação, e às Religiosas da Congregação das Servas Franciscanas Reparadoras de Jesus Sacramentado e aos familiares, amigos e simpatizantes da Irmã Maria de São João Evangelista.

D. Nuno Almeida nomeou para Delegado Episcopal o Padre Tiago Alves; para Promotor da Justiça o Padre Alexandre Sá; para Notário Leonel Gonçalves; para Notária Adjunta Sandra Vale; para Postulador Monenhor Francisco Madero; e para Vice-Postuladora a Irmã Maria José Oliveira.

O bispo emérito de Bragança-Miranda, D. António Montes preside à Comissão Histórica, que integra Pedro e a Irmã Conceição Borges.

AÇÕES DE FORMAÇÃO VÃO DECORRER EM SETEMBRO

Formação para animadores missionários

O Centro Missionário da Arquidiocese de Braga vai realizar três encontros de formação três encontros formativos de animadores da IAM - Infância e Adolescência Missionária, durante o mês de setembro.

Especialmente destinadas a futuros/as animadores/as e catequistas, o primeiro realiza-se no dia 12 de setembro, às 21h30,em formato online e tem como objetivo a apresentação Guião 3 IAM. Os interessados em participar na ação devem aceder ao link https://videoconf-colibri.zoom.us/j/96396365510 e usar como ID da reunião:o número 96396365510.

Para 19 de setembro, às 21h00, fica o encontro de programação IAM Braga, também online, que vai decorrer no endereço eletrónico 'meet.google.com/pgh-tvre-cuu'.

A última ação de formação acontece a 28 Setembro, entre as 09h00 e as 17h00, em Cucujães.

RITUAL DO "BANHO SANTO" GARANTE A ESPOSENDE ROMARIA "ÚNICA NO PAÍS"

Paróquia do Mar já celebra festas em honra de S. Bartolomeu

A Paróquia de São Bartolomeu do Mar, no Arciprestado de Esposende, inicia amanhã, dia 18 de agosto, o período mais intenso da tradicional romaria de São Bartolomeu, que se caracteriza pela tradição do "banho santo", que é um ritual único no país.

Esta tradicional romaria, que começou esta quinta-feira, com as novenas preparatórias, tem na próxima quarta-feira, dia 21 de agosto, um dos pontos fortes das festas. A cerimónia de recolha dos andores, a partir das 6h30, vai ser feita ao ritmo da Fanfarra dos Escuteiros de São Bartolomeu do Mar. Para as 21h30 fica a atuação de Augusto Canário, que se apresenta na localidade esposendense com um grupo de amigos dispostos a fazer a festa. Para quinta-feira, dia 22, fica a realização do Festival Folclórico, que anima a noite do Mar a partir das 21h30

DR

Na sexta-feira, dia 23 de agosto, a animação festiva começa bem cedo, com uma alvorada festiva às 07h00. A animação da tarde é garantida por concertos de bandas filarmónicas, a partir das 15h00, que voltam a atuar a partir das 21h30.

O dia 24 de agosto é o ponto alto da romaria. Eucaristia festiva em honra de São Bartolomeu, às 11h00, e majestosa procissão às 15h00, dominam uma jornada cheia de realizações. A manhã concentra ainda o "banho santo" das crianças no mar, após três voltas à capela com uma galinha preta, para "tirar o medo".

HORÁRIO DAS MISSAS

DE SEGUNDA A SÁBADO

O Terço: às 17h00, e a missa das 17h30, no site www.twitch.tv/sede braga e nas redes sociais da Arquidiocese (Facebook e YouTube). Sexta-feira, 14h30 e 16h00. Sábado (09h00 e 11h30).

Basílica dos Congregados: 10h30, 12h00, 17h00; e 22h00 só aos sábados.

Igreja do Pópulo: 8h00. Sábado, às 16h00 (Vespertina).

Cividade: 19h15 (de segunda a sexta). Ao sábado, às 19h15, na capela S. Sebastião.

São João do Souto: 10h00.

Terceiros: De segunda à sexta-feira: 08h30 e 18h00; Sábado: 18h30 (exceto agosto).

Santa Cruz: 11h00 e 18h00 aos sábados;
11h00 aos domingos
Santa Cruz: Todos os dias, às 11h00.

Igreja do Hospital de São Marcos: 09h30 (de segunda a sexta-feira).

Divino Salvador (Lar Conde de Agrolongo): 17h00 (exceto à segunda-feira).

Santo Adrião: 18h30.

São Victor: 8h30 (terça a sexta-feira). Sábado: 17h00.

Senhora-a-Branca: 9h00 (segunda a sexta-feira) Sábado: 18h00 (Vespertina)

Igreja do Carmo: 8h00 e 9h00.

Gualtar: 18h30 (de terça à sexta-feira). Sábado, às 18h00. Todas as celebrações são na Igreja Nova.

Basílica do Bom Jesus do Monte: 16h30 (segunda a sexta-feira), 8h30 (sábado).

Santuário do Sameiro: Basílica: 10h00 e 16h30 (segunda a sábado de manhã).
Cripta – Dia 26: 16h00 (terço), 16h30 (missa) ao sábado, precedida do terço.

Maximinos: 19h15 (segunda a sexta-feira); 17h00, 18h30 e 21h00 (sábado).

São Vicente: A Igreja Paroquial está de novo aberta ao público e os horários das missas foram retomadas. Aos domingos, às 10h00, às 12h00 e às 19h00; e de segunda a sábado, às 18h00, na Igreja.

São Lázaro: 07h45 e 18h30 (de segunda a sexta); sábado 07h45 e 17h30.

Fraião: 19h00.

Hospital de Braga (capela): 12h30 (segunda a sexta-feira).

Carmelo da Imaculada Conceição: 8h00 (segunda a sexta-feira); domingos e dias santos 9h00.

ALIMENTO DIÁRIO

NÃO RETIREIS DE MIM O VOSSO ESPÍRITO DE SANTIDADE

Há um ardor no coração de quem ora para que o Espírito de Deus nunca se afaste. Trata-se de reconhecer que, sem Deus, perdemos a esperança, o sentido. É um apelo silencioso, quase um sussurro, para que nunca falte o sopro divino que nos inspira a sermos melhores, a sermos santos.

DR

BREVE

SANTA SÉ E GOVERNO CHINÊS PREOCUPADOS COM GUERRA NA UCRÂNIA

VATICANO A Santa Sé confirmou esta quinta-feira que o enviado especial do Papa Francisco para a missão de paz na Ucrânia conversou telefonicamente com um responsável da diplomacia de Pequim, na China, tendo sido apresentada «grande preocupação» com o conflito na Europa.

«Durante a conversa telefónica, foi manifestada grande preocupação com a situação e a necessidade de promover o diálogo entre as partes, com garantias internacionais adequadas para uma paz justa e duradoura", pode ler-se no comunicado.

A nota informa que a «conversa cordial» entre o cardeal D. Matteo Zuppi e o Li Hui, representante especial do governo chinês para os assuntos eurasiáticos, aconteceu esta quarta-feira de manhã, «no âmbito da missão confiada ao Cardeal pelo Papa Francisco para a paz na Ucrânia e na sequência do encontro em Pequim em setembro passado».

O pontífice enviou em 2023 o cardeal D. Matteo Zuppi para a Ucrânia, visando «aliviar as tensões no conflito na Ucrânia, na esperança, nunca perdida pelo Santo Padre, de que isso pudesse iniciar caminhos de paz».

Espaço Aberto

Nos artigos enviados para o Diário do Minho destinados a esta secção deve constar a identificação completa dos seus autores (nome, morada, n.º de B.I. e contacto).

"*Guerra dos pacotes anti-corrupção*", Estado de Direito e "*crimes de ódio*" III:

GONÇALO S. DE MELLO BANDEIRA[1]

Continuação de boas férias e/ou bons trabalhos para todos os estimados leitores. Esta publicação continua as anteriores de 28/6 e 5/7/24. A nova formulação do art. 240º do CP-Código Penal, a qual criminaliza a "*Discriminação e incitamento ao ódio e à violência*" mais parece em alguns aspectos uma violação do próprio artigo 18º da CRP--Constituição da República Portuguesa. Recorde-se a fórmula que é simples: só existe um caso em que a Constituição obriga à criminalização. Trata-se, por ironia, do art. 117º/3, "*Estatuto dos titulares de cargos políticos*"! Pelo que toda a neocriminalização vai contra o Paradigma Emergente Humanista que, ainda que um "*tanto quanto*" utópico, visa em 1ª instância a descriminalização e a superação do próprio direito criminal. Se isso alguma vez for possível face aos aumentos brutais de criminalidade? Os direitos (deveres), liberdades e garantias só podem ser restringidos para salvaguardar, em concordância prática, outros direitos (deveres), liberdades e garantias. E se essa restrição estiver prevista na própria Constituição. Respeitando em todo o caso a necessidade, adequação e proporcionalidade da restrição e a intervenção gradativa do Estado em nome do Interesse Público que se regula ao ritmo duma balança que sustenta o Estado de Direito democrático, social, livre e verdadeiro. Melhor, um espaço e tempo de Direito. Pois, em lição inolvidável dizia o Mestre Jorge de Figueiredo Dias: "*nunca se esqueçam que por vezes o maior criminoso é o próprio Estado!*". E neste universo de excesso de legislação que mais parece por vezes uma "*Torre de Babel na qual ninguém se entende*", qual guerra civil, não podemos esquecer a Lei 93/2027, a qual "*Estabelece o regime jurídico da prevenção, da proibição e do combate à discriminação, em razão da origem racial e étnica, cor, nacionalidade, ascendência e território de origem*". De resto, o TEDH-Tribunal Europeu dos Direitos Humanos, e bem, tem produzido ampla jurisprudência em defesa e promoção da liberdade de expressão. Refere o art. 10º da CEDH-Convenção Europeia dos Direitos Humanos, art. 10º: "*1. Qualquer pessoa tem direito à liberdade de expressão. Este direito compreende a liberdade de opinião e a liberdade de receber ou de transmitir informações ou ideias sem que possa haver ingerência de quaisquer autoridades públicas e sem considerações de fronteiras. O presente artigo não impede que os Estados submetam as empresas de radiodifusão, de cinematografia ou de televisão a um regime de autorização prévia. / 2. O exercício desta liberdade, porquanto implica deveres e responsabilidades, pode ser submetido a certas formalidades, condições, restrições ou sanções, previstas pela lei, que constituam providências necessárias, numa sociedade democrática, para a segurança nacional, a integridade territorial ou a segurança pública, a defesa da ordem e a prevenção do crime, a protecção da saúde ou da moral, a protecção da honra ou dos direitos de outrem, para impedir a divulgação de informações confidenciais, ou para garantir a autoridade e a imparcialidade do poder judicial*". Ora, qual é o bem jurídico que está em causa na criminalização do art. 240º? Com tantas alterações, não ficará em causa não só o art. 18º CRP, como o próprio Princípio da Legalidade, art.s 1º CP e 29º/1 CRP? Se em partes do tipo-de-ilícito poderemos delimitar o bem jurídico com alguma ciência, já noutras temos muitas dúvidas. Fala-se da **identidade cultural** quando a motivação é a etnia ("raça"), cor, origem étnica ou nacional, ascendência ou religião; ou na **integridade pessoal–moral** quando nos referimos a motivações de orientação sexual, identidade de género ou deficiência física ou psíquica. Mas a Lei 4/2024, de 15/1, veio trazer *"mais uns pozinhos"*: "***território** de origem ... **língua**, sexo, **expressão de género ou características sexuais**...*". Recorde-se que a língua oficial em Portugal é o Português, art. 11º CRP. Pelo que obrigar legalmente a que os estrangeiros, que residem em Portugal, aprendam Português é uma necessidade adequada e proporcional à legítima salvaguarda da própria identidade cultural e independência nacionais. Não será que se está a ir um pouco mais além do art. 13º CRP? É que temos que respeitar a liberdade de expressão e informação (37º), mas também a liberdade de consciência, de religião e de culto (41º) e a liberdade de aprender e ensinar (43º). Continua.

---

[1] Breve CV: Prof. em Direito, ESG/IPCA, Membro do CN/SNE-Sup, Twitter@gsdmelobandeira Facebook: Gonçalo De Mello Bandeira (N.C. Sopas).

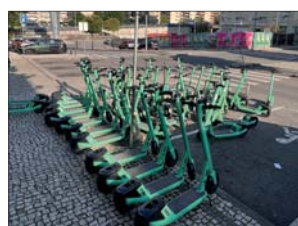
Bicicleta em Braga – onde estamos e para onde vamos?

VICTOR DOMINGOS

Em abril de 2016, Ricardo Rio, presidente da Câmara Municipal de Braga, afirmava numa conferência em Vila Nova de Gaia que um dos objetivos do seu executivo era priorizar os modos ativos de deslocação. Como principais metas, propunha até 2025 alcançar em Braga 10% de deslocações em bicicleta, duplicar o número de passageiros transportados pelos TUB e reduzir em 25% a utilização do automóvel. Para tal, seria implementada na cidade uma rede ciclável com 76 km, conforme o previsto no PDM, que abrangeria mais de 50% da população. Com essa infraestrutura, em qualquer ponto da cidade, estaríamos a menos de 2 minutos de alguma via ciclável.

Com o acima exposto, muitos bracarenses acreditaram estar finalmente bem encaminhada a estratégia municipal em termos de mobilidade, com metas muito positivas definidas para um médio prazo. Passados 8 anos, a apenas cinco meses do ano 2025 e com mais de uma década decorrida desde as eleições que confiaram a Ricardo Rio a presidência do Município, é importante avaliar em que ponto estamos, o que mudou, o que falta mudar, o que correu bem, e o que falhou.

Alguns projetos avançaram, outros ficaram pelo papel, ou pelos sonhos de quantos que neles acreditaram. Pelo meio, tivemos

DR

uma pandemia que obrigou a um confinamento temporário e a alterações nos padrões de deslocação. Durante esse período e nos anos que se seguiram, muitos automóveis ficaram em casa, substituídos por viagens a pé e de bicicleta ou trotinete. Muitas pessoas mantiveram esses novos hábitos, mas até de olhos fechados, de dia ou de noite, conseguimos perceber que o ruído da cidade continua intenso e ameaçador como antes, com demasiados carros na estrada, e demasiados carros a velocidades incompatíveis com a mobilidade suave que tanto se pretende promover.

Dos 76 km de vias adequadas para o uso da bicicleta, que não seriam suficientes mas que representariam um enorme progresso, temos apenas uma pequena parte. A maioria da cidade, em particular zonas habitacionais, escolares, laborais e serviços, continua sem infraestruturas adequadas aos utilizadores de bicicleta, tornando assim o acesso desconfortável e perigoso.

As ciclovias atualmente existentes, que são evidentemente uma mais-valia, continuam a ter alguns defeitos que deveriam ter sido evitados ou corrigidos. Por exemplo, a falta de interligação entre elas, para criar o desejado efeito de rede. Ou a não linearidade dos percursos, que são muitas vezes desvantajosos face às mesmas deslocações feitas noutros modos de transporte. Ou o posicionamento das mesmas nos passeios, que leva a que os peões instintivamente ocupem a ciclovia sem se aperceberem que estão a perturbar o trânsito numa faixa de rodagem. Ou a largura insuficiente, que impede a ultrapassagem de um ciclista ou outro, ou a normal circulação de velocípedes com atrelado. Ou ainda a utilização de materiais inadequados, lancis elevados, arestas afiadas, ou bancos de jardim e cestos do lixo encostados à própria faixa de rodagem da ciclovia.

Os estacionamentos para bicicletas continuam a faltar um pouco por toda a cidade, e muitos dos existentes passaram a estar quase permanentemente ocupados com trotinetes de aluguer, que nem sequer precisam dos bicicletários Sheffield para prender com o cadeado, ficando assim indisponíveis para quem usa a bicicleta.

Finalmente, e já numa ótica de mais longo prazo, continua a faltar um plano de ligação do centro da cidade às suas áreas habitacionais e empresariais periféricas, e aos concelhos vizinhos.

Estamos muito longe de alcançar o nível de segurança necessário e as metas a que nos propusemos, mas se outras cidades conseguiram fazê-lo em poucos anos, também Braga pode conseguir. Para tal, basta ter uma visão, uma estratégia, investir continuamente nessa direção os meios necessários, avaliar a cada passo de forma objetiva o que foi feito, o impacto alcançado e o que falta fazer, e não perder o foco.

Boas pedaladas!

DESPORTO

VITÓRIA B-PEVIDÉM ABRE CAMPEOANTO DE PORTUGAL
A partida está aprazada para a tarde de hoje, em Guimarães.

JAPONÊS FEZ UM "HAT-TRICK" E FOI FUNDAMENTAL PARA O TRIUNFO DOS GILISTAS NA ESTREIA DE BRUNO PINHEIRO

Fujimoto "acelerou" para noite de sonho

António Araújo

Jorge Aguirre estreou-se a marcar pelo turma gilista

O japonês Fujimoto assinou, ontem, um 'hat-trick' na vitória do Gil Vicente na receção ao AVS, por 4-2, na segunda jornada da I Liga portuguesa de futebol, com dois golos durante os descontos.

Kiki Afonso deu vantagem aos visitantes, aos 32, cinco minutos depois o espanhol Aguirre empatou para os minhotos, que chegaram à vantagem, aos 42, pelo japonês Fujimoto, antes de, aos 45+2, o brasileiro Nenê se tornar, aos 41 anos, no segundo jogador mais velho a marcar no campeonato português, atrás de José Torres, em 1979.

Nos descontos, Fujimoto marcou na conversão de uma grande penalidade, aos 90+4, e, depois, aos 90+6, assegurando os primeiros três pontos do Gil Vicente na edição 2024/25, enquanto o AVS, que jogou a partir dos 61 minutos com 10 jogadores, após a expulsão de Granada por acumulação de cartões amarelos, continua com apenas um.

Na próxima jornada, o Gil Vicente joga, no dia 25 deste mês, a partir as 18h00, no reduto do Estoril Praia, enquanto o Casa Pia recebe, no dia anterior, o Santa Clara.

António Araújo

ESTÁDIO CIDADE DE BARCELOS

Gil Vicente 4		2 AVS
Árbitro: Bruno Costa (AF Viana do Castelo)		
Andrew		Simão Bertelli
Zé Carlos		Leo Alaba
Buatu		Clayton Sampaio
Rúben Fernandes		Devenish
(Jousé Sá, 75)		Kiki Afonso
Kazu		Baptiste Roux
Mory Gbane		Aburjania
Maxime Dominguez	ao intervalo: 2- 2	(Jonathan Lucca, 66)
(Diego Collado, 82)		Lucas Piazón
Fujomoto		(Eric Vega, 81)
Tidjany Touré		Samuel Granada
(Yaya Sithole, 62)		Nenê
Jorge Aguirre		(Jorge Teixeira, 66)
(Depú, 82)		John Mercado
Félix Correia		(Yair Mena, 77)
		Kutesa, 68)
Bruno Pinheiro	Treinador	Vítor Campelos

Golos: 0-1, por Kiki Afonso (32'), 1-1, por Jorge Aguirre (37'), 2-1, por Fujimoto (41'), 2-2, por Nenê (45+3'), 3-2, por Fujimoto (90+4') e 4-2, por Fujimoto (90+6')

Disciplina: cartão amarelo para Samuel Granada (34 e 61), Zé Carlos (62), Clayton Sampaio (62), Jorge Teixeira (89) e Devenish (90+9). Cartão vermelho por acumulação para Samuel Granada (61).: Bruma (15'), El Ouazzani (78'), Steve Rouiller (90+9') e Zalazar (após final do jogo).

Assistência: 7.349 espectadores

AO INTERVALO

Cauê e Mboula apresentados

O ponta-de-lança Cauê dos Santos, de 21 anos, e o extremo Jordi Mboula, de 25, foram apresentados, ontem, no intervalo da partida entre Gil Vicente e AVS.

O primeiro chega ao Minho por empréstimo do Lommel. Cauê fez a formação no Corinthians e, depois de duas épocas ao serviço dos belgas do Lommel, esteve na última época cedido ao Benfica B, tendo feito sete golos na II Liga.

Mboula representou, na última temporada, o Racing Santander e o Hellas Verona, tendo assinado contrato com a turma barcelense válido até 2026.

O extremo, que tem passaporte espanhol, já trabalhou com o atual técnico dos gilistas, Bruno Pinheiro, em 2021/22, quando esteve ao serviço do Estoril, então por empréstimo dos espanhóis do Maiorca.

Pedro Vieira da Silva

JUNIORES – ZONA NORTE

Sporting na Choupana

O Sporting visita o Nacional, hoje, em partida da segunda jornada da I Liga, com início previsto para as 18h00, no Estádio da Madeira, e arbitragem de Luís Godinho (AF Évora).

Por sua vez, o Benfica recebe o Casa Pia, pelas 20h30, no Estádio da Luz, em Lisboa, com arbitragem de Iancu Vasilica, AF Vila Real. Jogos:
Rio Ave-Farense15h30
Nacional-Sporting..........18h00
Benfica-Casa Pia..........20h30

Resultados
Santa Clara-FC Porto..........0-2
Gil Vicente-AVS..........4-2

II LIGA

Hélio Varela ruma aos belgas do Gent e rende cinco ME ao Portimonense

O extremo cabo-verdiano Hélio Varela assinou, ontem, pelos belgas do Gent, num negócio que rendeu cinco milhões de euros (ME) ao Portimonense, confirmou à Lusa fonte do clube da II Liga de futebol.

O jogador de 22 anos foi anunciado como reforço do Gent, atual 11.º classificado da Liga belga, que desembolsou cinco ME por 80% do passe, num acordo que prevê mais um milhão de euros por objetivos.

Antes de viajar para a Bélgica, Hélio Varela tinha sido titular no empate sem golos do Portimonense frente ao Felgueiras, em jogo disputado na segunda-feira em Vizela, da primeira jornada da II Liga de futebol.

O Portimonense, orientado por Sérgio Vieira, ocupa o 12.º lugar do segundo escalão após a primeira jornada, recebendo a União de Leiria hoje, às 20h30.

Jogos de hoje da segunda ronda da II Liga:
FC Alverca-FC Felgueiras..........11h00
UD Oliveirense-CD Mafra..........14h00
Portimonense-U. Leiria..........20h30

FUTEBOL FEMININO

Meias-finais da Supertaça vão jogar-se esta tarde

As meias-finais da Supertaça, que marcam o arranque competitivo da época 2024/25 do futebol feminino português, serão disputadas hoje, com a receção do SL Benfcia ao Damaiense SAD (no Seixal, 15h30) e a visita do Sporting CP ao Racing Power (Estádio Nacional, Oeiras, 17h30).

«Uma vez apurados os finalistas, na sexta-feira seguinte (23 agosto), os vencidos jogarão para o apuramento de terceiro e quarto lugares (11h00), enquanto os vencedores desses jogos disputam a final da prova, estando ambos os encontros marcados para o Estádio do Restelo, em Lisboa», destaca a FPF.

LIGA CONFERÊNCIA

Vitória SC-Zrinjski Mostar vai jogar-se na quarta-feira

Vitória SC

Conquistadores voltam a jogar, amanhã, no D. Afonso Henriques, mas agora com o Estoril Praia, em jogo da I Liga

O Vitória de Guimarães vai receber o Zrinjski Mostar, da Bósnia-Herzegovina, na quarta-feira, em jogo da primeira mão do play-off da Liga Conferência de futebol, previamente marcado para quinta-feira.

Segundo fonte oficial do clube vimaranense, o embate está marcado para as 17h45, no Estádio D. Afonso Henriques, na sequência da regra da UEFA que estabelece que dois clubes com jogos organizados na mesma cidade ou num raio até 50 quilómetros, no caso Sporting de Braga e Vitória de Guimarães, têm de jogar em dias diferentes.

Quartos classificados da I Liga portuguesa na época 2024/25, os bracarenses recebem os austríacos de Rapid Viena na primeira mão do play-off de acesso à Liga Europa, na quinta-feira, e jogam a segunda mão fora, em 29 de agosto. Quintos da edição 2024/25 do principal campeonato luso, os vimaranenses também começam o play-off de acesso à Liga Conferência em casa, mas tiveram de mudar a data da primeira mão, já que a equipa mais bem classificada na respetiva liga mantém a prioridade quanto à data, no caso de dois jogos num raio de até 50 quilómetros.

Segunda mão no dia 29

O Vitória de Guimarães disputa a segunda mão com os bósnios do Zrinjski Mostar em 29 de agosto, numa competição em que já eliminou os malteses do Floriana, na segunda pré-eliminatória, com triunfos por 1-0 e 4-0, e os suíços do Zurique, na terceira pré-eliminatória, com vitórias por 3-0 e, na quinta-feira, por 2-0 (os conquistadores voltaram a derrotar o Zurique na terceira pré-eliminatória da Liga Conferência, com golos na segunda parte, e apurou-se pela primeira vez para o play-off da competição).

Vitória SC

Varela ainda não sofreu golos nas cinco partidas disputadas

BAIXA DE VULTO NO SC BRAGA

Moutinho pára um mês

O futebolista do Sporting de Braga João Moutinho vai parar por cerca de quatro semanas, devido a uma lesão muscular no gémeo direito contraída diante do Servette, na quinta-feira, informou, ontem, o clube minhoto.

O experiente médio foi substituído por Roger logo aos 17 minutos da segunda mão da terceira pré-eliminatória da Liga Europa, no triunfo por 2-1 na Suíça, em que os minhotos carimbaram o acesso ao play-off.

Os guerreiros do Minho revelou hoje que o internacional português contraiu uma lesão no gémeo interno direito que obriga a uma paragem «nunca inferior a quatro semanas».

SCB

Carvalhal estreou-se com vitória importante no reduto do Servette mas perdeu Moutinho

Regresso no dérbi?

João Moutinho só regressará aos relvados quando já tiver cumprido 38 anos (a 8 de setembro), falhando as próximas jornadas do campeonato, assim como o play-off da Liga Europa, que se realiza a 22 e 29 de agosto, diante dos austríacos do Rapid de Viena.

O SC Braga tem agendados até ao dia 15 de setembro seis partidas, sendo que, precisamente para esse dia, está aprazada - data sujeita a confirmação - a receção dos guerreiros do Minho ao Vitória SC, relativo à 5.ª jornada da I Liga.

Se tudo correr dentro do previsto, o experiente médio dos arsenalistas estará de regresso no dérbi a disputar na pedreira, numa ronda que antecede uma paragem do campeonato.

SCB

SCB

SC Braga joga, amanhã, no Bessa, com o Boavista (I Liga), antes de receber, no dia 22, o Rapid de Viena (Liga Europa)

ANÚNCIO

Direção-geral da FPF deixa organismo no fim do mandato de Fernando Gomes

A direção-geral da Federação Portuguesa de Futebol (FPF) vai deixar o organismo no fim do mandato do presidente Fernando Gomes, anunciaram, ontem, Luís Sobral e Mafalda Urbano à direção federativa.

Fonte oficial da FPF confirmou à Lusa esta decisão, que foi comunicada hoje à direção da FPF e aos colaboradores do organismo, pelo diretor-geral, Luís Sobral, e pela diretora-geral adjunta, Mafalda Urbano.

Ambos vão desempenhar as funções que assumiram em abril de 2022 apenas até ao fim do mandato dos atuais órgãos sociais, assegurando que vão continuar a fazê-lo com entusiasmo e afinco nas tarefas até ao último dia na Cidade do Futebol.

EM ANDORRA

Raquel Queirós lidera convocados lusos para Mundial de BTT

A ciclista Raquel Queirós, olímpica em Tóquio2020 e Paris2024, lidera os 12 convocados da seleção portuguesa, hoje conhecida, para o Campeonato do Mundo de BTT, de 26 de agosto a 2 de setembro em Pal Arinsal, em Andorra.

Queirós (BH Coloma), 29.ª classificada no 'cross country' olímpico (XCO) em Paris 2024, e 27.ª em Tóquio2020, é o principal nome da seleção, que conta com dois ciclistas na elite masculina, Ricardo Marinheiro (BTT Matosinhos) e Roberto Ferreira (Guilhabreu MTB).

Entre os sub-23, nota para Ana Mafalda Santos (Guilhabreu MTB), o individual Nuno Reis, João Cruz (Axpo/FirstBike/Vila do Conde) e Gonçalo Bandeira (Scott Downhill), com os juniores a incluírem Beatriz Guerra (Guilhabreu MTB), Álvaro Pestana (Abrunheira), João Fonseca (BTT Matosinhos), Pedro Câmara (São Pedro) e Rafael Sousa (Guilhabreu MTB).

Portugal competirá no XCO nesta categoria, começando pelos juniores, em 30 de agosto, seguindo-se os sub-23 e elite no dia 01 de setembro.

Gonçalo Bandeira e Nuno Reis representam Portugal na corrida de downhill de elite, embora sejam sub-23, com Álvaro Pestana e Pedro Câmara em ação nos juniores.

MÉDIO KAUAN KELVIN, DO SC BRAGA, ESPERA BOM JOGO, ESTA TARDE, NO REDUTO DO ANADIA FC

«Vamos à procura da vitória em Anadia»

PEDRO VIEIRA DA SILVA

O SC Braga B joga, esta tarde (16h30), no reduto do Anadia FC, em partida relativa à terceira jornada da Liga 3 (série A). Os guerreiros somaram quatro pontos nas duas primeiras rondas e, esta tarde, no Estádio Eng. Sílvio Henriques Cerveira, procuram somar mais uma vitória. E a determinação reina no grupo treinado por Custódio Castro, garante Kauan Kelvin.

«Estamos bastante motivados para o jogo com o Anadia. Vamos à procura de ganhar e de dar continuidade à vitória que conseguimos no último jogo. Estamos confiantes que vamos conseguir o nosso objetivo único, que passa por conquistar os três pontos», destaca o médio dos guerreiros do Minho que, recorde-se, chegam a esta partida após um empate, sem golos, na Trofa, diante do Trofense (0-0), e de terem batido, na última ronda, em Braga, o São João de Vêr, por 2-0-

Por sua vez, o Anadia é último e ainda não tem pontos somados, depois de ter perdido com o Varzim (2-0) e Lusitânia de Lourosa (3-2).

«Sabemos que todos os jogos da Liga 3 são difíceis, mas estamos preparados. Vamos entrar em campo concentrados e à procura de marcar golos, tal como fizemos na semana passada com o São João de Ver.

O nosso grupo é jovem, mas temos uma união muito forte tanto dentro como fora de campo. Isso é algo que considero fundamental e vamos transportar isso para o jogo com o Anadia para conseguirmos os três pontos», finaliza Kauan Kelvin, em declarações ao site do SC Braga.

SCB

Médio dos guerreiros do Minho quer somar segunda vitória na Liga 3 já hoje em Anadia

OUTROS JOGOS DE HOJE

Sanjoanense em Fafe

Para hoje está também agendada a receção da AD Fafe à AD Sanjoanense, igualmente às 16h30, enquanto o CD Trofense joga,na Trofa, com o Lank Vilaverdense, emblema que, na temporada passada, disputava a II Liga. Jogos e resultado:

CD Trofense-Vilaverdense......................16h30
Anadia FC-SC Braga B............................16h30
AD Fafe-AD Sanojoanense......................16h30
São João de Vêr-Amarante FC................16h30

Resultado

Varzim SC-Lusitânia Lourosa FC...................1-0

AD Fafe

AD Fafe recebe a AD Sanjoanense

MINHOTOS RESERVAM 10% DE UMA FUTURA TRANSFERÊNCIA

Rony Lopes deixa Braga e ruma ao Alanyaspor

O SC Braga informou, ontemm que chegou a acordo com o jogador Rony Lopes «com vista à rescisão do seu contrato», tendo o clube bracarense revelado que o clube «garantiu ainda 10% do valor de uma futura transferência do jogador».

Pouco depois, o extremo foi oficializado nos turcos do Alanyaspor.

Rony Lopes marcou quatro golos nos 32 jogos que fez pelo SC Braga na última temporada.

Formado no Benfica e no Manchester City, também passou por Lille, Mónaco, Sevilha, Nice, Olympiakos e Troyes. Agora, ruma à Turquia.

NOVO TÉCNICO DO RENDUFE FC, RICARDO SILVA, RECONHECE QUALIDADE DO PLANTEL MAS NÃO ASSUME CANDIDATURA À SUBIDA

«Queremos fazer um campeonato ambicioso»

ANTÓNIO VALDEMAR

O Rendufe FC apresentou, esta quinta-feira, a equipa a sócios e adeptos num dia especial. O "Rendufe Day" contou com um menu recheado – jogos da "pequenada", almoço e, depois, jogo de apresentação diante dos juniores do Leixões e, a fechar, entre outros "pratos" (ver peça em baixo) - e, no final, o técnico da turma rendufense. Ricardo Silva, lançou a nova temporada.

«Muitos apontam o Rendufe como um dos candidatos ao título, devido aos jogadores que foram contratados. Mas o plantel é quase todo novo e recordo que temos apenas cinco renovações. Depois, a estrutura no clube também é completamente nova e vamos começar praticamente do zero. O clube tem condições para, no futuro, poder almejar uma possível subida de divisão. Dizer isso este ano acho que não faz sentido e é extremamente arriscado», destacou Ricardo Silva.

António Valdemar

Plantel do Rendufe FC conta com muitas caras novas (só cinco transitam da época passada)

Na Honra da AF Braga, o emblema amarense quer fazer "boa figura".

«O Rendufe tem, efetivamente, jogadores com qualidade até para jogar em divisões superiores. Um dos nossos objetivos também é potenciar todos os jovens que vamos ter no nosso plantel, que são jovens com qualidade. Queremos formar uma simbiose perfeita entre a experiência e a juventude. Acredito que com o decorrer do tempo o Rendufe vai ser uma equipa forte, mas não podemos, neste momento, sequer estar a apontar o Rendufe como candidato ao título, porque existem muitas outras equipas, como o Esporões e o Martim, entre outras, que mesmo em termos orçamentais, e em termos daquilo que é a continuidade dos seus plantéis, conseguem ter mais garantias. O nosso objetivo é procurar estabilizar e solidificar o Rendufe na Divisão de Honra, procurar fazer um campeonato ambicioso, sabendo que o Rendufe vai ser sempre um candidato à manutenção, mas queremos fazê-lo de uma forma tranquila e tentar ficar na primeira metade da tabela», finalizou Xiço.

PLANTEL PARA 2024/2025

Central para fechar

O Rendufe está no mercado em busca de um central que "fechará" o plantel.

Guarda-redes
Malhão (ex-Cabreiros) e Duarte (ex-júnior do Dumiense)

Defesas
Kiko, Petit (ex-Cabreiros), Leo (ex-Cabreiros), André Teixeira (ex-Pico Regalados) e João Silva (ex-Caldelas)

Médios
Abílio, Xuxa, Esteves (ex-Ribeira Neiva), Bogas (ex-Ribeira Neiva), André Araújo (ex-Marinhas) e Nuno Pereira (ex-Forjães)

Avançados
Branco, Artur (ex-Marinhas), Gaio (ex-Marinhas), Andrezinho (ex-Ribeira Neiva), Hugo Silva (ex-Celeirós) e Christian (ex-Guisande)

Equipa técnica/direção
Treinador: Ricardo Silva
Adjunto: Valter Capela
Preparador físico e analista: Gonçalo Vasconcelos
Treinador guarda-redes: Diogo Baía
Presidente: Bruno Alves
Director Desportivo: Gel

António Valdemar

NA PARTIDA COM OS SUB-19 DO LEIZÕES

Homenagem ao ex-presidente José Silva e aos sócios fundadores do Rendufe FC

A direcçao do Rendufe aproveitou o dia da aparesentação da equipa aos associados e adeptos para homenagear o ex-presidente do clube, José Silva, e ainda os associados fundadores do emblema amarense.

A noite seguiu, sempre com muita animação, com apresentação individual dos jogadores e equipa técnica.

António Valdemar

CUSTOU 13,5 MILHÕES DE EUROS E FOI VENDIDO POR 37

Evanilson rende 23,4 ME ao FC Porto

O futebolista internacional brasileiro Evanilson foi contratado ao FC Porto, da I Liga portuguesa, pelo Bournemouth, do escalão principal inglês, por 37 milhões de euros (ME) fixos, mais 10 ME em variáveis, anunciou a SAD portista.

Reforço mais caro da história do 12.º classificado da edição 2023/24 da Premier League, que tem como diretor desportivo o português Tiago Pinto, o avançado protagonizou a primeira saída significativa dos 'dragões' na presidência de André Villas-Boas.

Em comunicado enviado à Comissão do Mercado de Valores Mobiliários (CMVM), o FC Porto revelou ter assegurado 10% de mais-valias de uma futura transferência e evitado o pagamento de serviços de intermediação, após ter investido 4,75 ME - 3,25 ME fixos, acrescidos de 1,5 ME em variáveis - na aquisição dos 20% do passe detidos pelo Tombense, do terceiro escalão brasileiro.Evanilson, de 24 anos, tinha chegado aos 'dragões' em 2020/21, oriundo dos brasileiros do Fluminense, num negócio avaliado em 8,8 ME por 80% dos direitos económicos, e totalizou 154 encontros, 60 tentos e 17 assistências, tendo vencido, desde a chegada, um campeonato nacional (2022/2022), tendo ainda contribuído para a conquista de mais cinco troféus (três Taças de Portugal, uma Taça da Liga e uma Supertaça Cândido de Oliveira.

Redação/Lusa

GRANDE PRÉMIO DE CICLISMO MORTÁGUA-PEDRO SILVA

Afonso Silva vence em Mortágua

O ciclista português Afonso Silva (AP Hotels&Resorts-Tavira-Farense) venceu, ontem, a solo a 22.ª edição do Grande Prémio de Ciclismo de Mortágua-Pedro Silva, integrando a fuga do dia que discutiu o triunfo.

Silva, de 24 anos, cumpriu os 144 quilómetros com partida e chegada em Mortágua em 3:30.54 horas, com 37 segundos de vantagem sobre os outros ciclistas no pódio, o espanhol José Luis Faura (Padrones Cortizo), segundo, e o luso Frederico Figueiredo (Sabgal-Anicolor), terceiro.

O dia ficou marcado pela tripla subida categorizada à Felgueira, numa prova que homenageia o mentor do Velo Clube do Centro (a correr hoje como Tavfer-Ovos Matinados-Mortágua), Pedro Silva, que morreu em 2021.

FPC

Afonso Silva chegou em primeiro e sozinho à meta colocada em Mortágua

Com uma fuga numerosa, os homens da frente conseguiram aguentar-se para discutirem entre si a vitória, com o ataque decisivo de Afonso Silva a surgir à entrada da última das três voltas ao circuito, sem que ninguém conseguisse acompanhá-lo.

Além da primeira vitória em 2024, Silva triunfou na montanha e nas metas volantes, com Manuel Rodriguez (Padrones Cortizo) a triunfar na juventude, a Tavfer-Ovos Matinados-Mortágua nas equipas e João Matias, da equipa 'da casa', agraciado com o Prémio Pedro Silva.

O DESEJO DE LUÍS FREIRE

Rio Ave «ofensivo» diante do Farense

O treinador Luís Freire assumiu, ontem, que quer um Rio Ave "com iniciativa e ofensivo" na receção ao Farense, no sábado, da segunda jornada da I Liga portuguesa de futebol. «Vamos enfrentar um adversário forte nos contra-ataques e nas transições. Temos de estar soltos, confiantes, e com forte disponibilidade para trabalhar. Será um jogo onde vamos procurar ter iniciativa e mostrar a capacidade de ser uma equipa ofensiva à procura do golo», disse o técnico dos vila-condenses, em conferência de imprensa.

A equipa da foz do Ave vem de uma derrota (3-1) na ronda inaugural do campeonato, no embate com o Sporting, em Alvalade, mas o treinador notou que o grupo está evoluir e a ganhar entrosamento.

«Sabemos que temos um caminho para fazer e estamos a trabalhar muito para evoluir. Acredito que tal vai-se sentir já neste jogo com compromisso e atitude. Sinto que vamos ser melhores e mais entrosados do que fomos em Alvalade», vincou.

Ainda assim, Luís Freire lembrou que a convocatória para o jogo com os algarvios integra 10 reforços assegurados neste defeso, assumindo que a adaptação da equipa «vai levar algum tempo».

PORTUGAL RECEBE A PROVA

Piscina de ondas artificiais de Abu Dhabi recebe circuito mundial de surf em 2025

A piscina de ondas artificiais na ilha de Hudayriyat, em Abu Dhabi, vai receber a partir de 2025 provas do circuito mundial de surf, bem como de 'longboard', anunciou a World Surf League (WSL).

Entre as confirmações ontem dadas pela WSL estão a colocação de Abu Dhabi como local de uma etapa do Circuito Mundial (Championship Tour, CT), bem como do circuito mundial de 'longboard', este último já este ano, de 27 a 29 de setembro.

O circuito mundial de surf vai manter a sua passagem por Portugal, segundo anunciou, a 26 de julho último, o presidente da Câmara Municipal de Peniche.

CAMPEONATO DE PORTUGAL (SÉRIE A)

Vitória SC B-Pevidém SC abre as “hostilidades”

PEDRO VIEIRA DA SILVA

A partida que opõe o Vitória de Guimarães B ao Pevidém SC, a ter lugar, esta tarde, a partir das 17h00, no Campo 5 da Academia Vitória SC, tem honras de abertura do Campeonato de Portugal.

«Os adeptos vitorianos com a quota 8 têm entrada gratuita na partida, enquanto que o público geral pode adquirir um ingresso pelo custo unitário de cinco euros. Os bilhetes podem ser comprados no local do jogo e a entrada dos adeptos do Vitória SC deve ser efetuada através do parque de estacionamento da Academia», destaca, numa nota publicada no site oficial, o emblema da cidade-berço.

Gil Lameiras foi o rosto escolhido para orientar o projeto da equipa B e conta com sete reforços à sua disposição – Martim Coxixo, Rica Rocha, Guilherme Cardoso, Mathias Tepe, Rodrigo Geraldo, Gonçalo Braga, Pedro Marques – no ataque à nova época.

O Pevidém SC será, em 2024/2025, treinado por João Pedro Coelho, técnico, de 41 anos, que já tinha orientado, como técnico principal, a turma vimaranense entre 2018/2019 e 2021/2022 (foi técnico-adjunto do Pevidém SC em 2012/2013 e 2013/2014).

As restantes partidas da primeira jornada da série A, que engbloba, ainda, AD Limianos, Atlético dos Arcos, Brito SC, Dumiense, FC Tirsense, GD Bragança, o GD Joane, Sandinenses, Rebordosa AC, SC Vianense, SC Vila Real e USC Paredes disputam-se amanhã.

Vitória SC

Pevidém SC

Gil Lameira é o novo técnico do Vitória SC B, enquanto João Pedro Coelho está de regresso ao Pevidém SC

I DIVISÃO DA AF VIANA DO CASTELO

Monção começa campeonato em Lanheses

Teve lugar, ontem, na sede da AF Viana, o sorteio relativo à I divisão da associação do Alto Minho, assim como os sorteios do segundo escalão e taça da associação vianense. O Monção, segundo classificado da última edição do principal escalão e vencedor da Taça AF Viana do Castelo, joga, na primeira ronda, no reduto da UD Lanheses.

As partidas da ronda inaugural da I divisão estão agendadas para um de setembro. Eis o mapa de jogos:

Cerveira-Deucriste
Castelense-Valenciano
Vit. Piães-Courense
Lanheses-Monção
Melgacense-Vila Fria
Cardielense-ADECAS
Correlhã-P. Barca
Âncora Praia - Arcozelo

II divisão (primeira jornada a 1 de setembro)

Távora-Vila Franca
Paçô-Anais
Torreenses-Caminha
Perre-Barroselas
Raianos-Chafé
Ilustre Caminha-Darquense
Valenciano B-Fachense
Vianense B-Anha
Lanhelas-Campos

DR

UD Lanheses é treinado por Marcelo Barreto

Taça AF Viana do Castelo (22 de setembro)

A Taça AF Viana do Castelo arranca a oito de setembeo com a relização de um jogo da pré-eliminatória entre o ARC Paçô e a AD Chafé. O vencedor desta partida medirá forças com o Deucriste FC.

Eis os jogos da primeira ronda aprazados para 22 de setembro:

Ponte da Barca-Vitorino Piães
Melgacense-Anais
Vila Franca-Perre
Cabaços-Raianos
Darquense-Correlhã
Anha-Távora
Barroselas-Caminha
Deucriste-vencedor da pré-eliminatória
Castelense-Lanhelas
Lanheses-Cerveira
Ilustre Caminha-Fachense
Valenciano -Campos
Monção -Torreenses
Vila Fria-Courense
Cardielense -ADECAS
Âncora Praia-Arcozelo.

VER & OUVIR

DOCUMENTÁRIO

"MEDITERRÂNEO AZUL"

UMA JORNADA À DESCOBERTA DA HISTÓRIA, CULTURA, RECEITAS E PEQUENOS RESTAURANTES TRADICIONAIS ESCONDIDOS E QUASE ESQUECIDOS.

RTP2, 18H00

TELEVISÃO

RTP1

08:00 Bom Dia Portugal Fim de Semana
10:00 Pedala Portugal - Bike Tour Lisboa - Oeiras
12:59 Jornal da Tarde
17:00 Aqui Portugal - Os Melhores Momentos
19:00 Ciclismo: Volta a Espanha
19:59 Telejornal
21:00 Missão: 100% Português
22:00 Joker
23:00 Em Casa d´ Amália
01:15 O Sol da Caparica

RTP2

07:58 Espaço Zig Zag
14:55 Folha de Sala
15:00 Desporto 2
16:00 Europeu de Voleibol Feminino 2026 Qualificação Geórgia x Portugal
17:00 Pelos Céus
17:55 Folha de Sala
18:00 Mediterrâneo Azul
18:30 Uma Cidade em 2 ou 3 Dias
22:30 Jornal 2
19:25 O Planeta Vivo - A Terra
19:55 Folha de Sala
20:01 Simplesmente Nora
21:30 Jornal 2
22:00 Uma Ode ao Tempo
23:25 Folha de Sala
23:30 Esquece Tudo o que te Disse
01:20 Prova Oral

SIC

06:00 Etnias
06:45 Médico da Casa
07:30 Caixa Mágica - Caminhos de Portugal
09:15 Alô Marco Paulo (Especiais)
12:00 Nosso Mundo
13:00 Primeiro Jornal
14:15 Alta Definição
15:00 E-Especial
15:45 Alô Marco Paulo (Especiais)
20:00 Jornal da Noite
21:45 Terra Nossa
00:15 All You Need Is Love
02:15 Correr Por Um Sonho

TVI

07:00 Diário da Manhã Fim de Semana
10:15 Em Família
12:00 Ganha Já
12:58 TVI Jornal
14:00 A Sentença - Especiais
15:00 Em Família
17:50 Dilema - Fim-de-semana
19:10 Dilema - Diário
19:57 Jornal Nacional
21:45 Congela
23:45 Dilema: Extra Especial
01:00 Dilema: A Semana

RTP3

08:00 Bom Dia Portugal Fim de Semana
10:20 Terra 4.0
10:30 Todas as Palavras
11:20 Investigação Europa
11:35 O Planeta Vivo
12:00 Jornal das 12
12:50 Terra Europa
13:10 Viva a Democracia 50 Anos e o Futuro
14:30 Janela Indiscreta
15:10 Grandiosa Enciclopédia do Ludopédio
16:30 A Essência
16:45 Hora de Agir
17:35 Investigação Europa
17:50 Impacto Verde
18:30 Adeus, Meu Estômago
20:20 Do Algarve à Lapónia
20:40 A Vida Privada dos Livros
21:00 360º
23:05 Gorongosa Regresso ao Paraíso
00:00 24 Horas

SIC Notícias

06:55 Edição da Manhã
09:45 Minuto Consumidor
09:55 Edição da Manhã
10:40 Espaços & Casas
11:40 Boa Cama Boa Mesa
12:59 Primeiro Jornal
13:45 Volante
15:30 Repórteres do Mundo
15:55 SIC Notícias Sábado
16:40 Boa Cama Boa Mesa
16:55 SIC Notícias Sábado
19:49 Minuto Consumidor
19:57 Jornal da Noite
21:30 Jornal Sábado
23:00 60 Minutos
23:45 Jornal Da Meia-Noite

CNN Portugal

05:58 CNN Sábado
09:14 New in Town
09:45 GTI Plus
09:56 CNN Sábado
10:30 Repórter CNN
11:14 Fontes Bem Informadas
13:10 CNN Mais Transferências
14:10 CNN G7
14:56 CNN Sábado
16:30 Pitch
17:30 Repórter CNN
17:58 CNN Sábado
19:00 CNN em Foco
22:45 Elon Musk e o controlo do Twitter
23:45 CNN Meia Noite

Canal Hollywood

07:00 Dune (2021)
09:35 Looney Tunes: De Novo em Acção
11:05 Garfield - O Filme
12:25 A Máscara 2 A Nova Geração
14:00 Regresso ao Futuro III
16:00 King´s Man, The
18:10 Wonder Woman 1984
20:40 There Are No Saints
22:25 Homefront - A Última Defesa
02:00 Nico à Margem da Lei

Sport TV 1

07:00 Botafogo x Palmeiras Taça dos Libertadores
07:30 Antevisão da Jornada Liga Italiana
08:00 Le Havre x PSG Liga Francesa
10:00 Santa Clara x FC Porto Primeira Liga
10:30 Antevisão: Alverca x Felgueiras - Segunda Liga
10:55 Alverca x Felgueiras Segunda Liga - Direto
13:10 Santa Clara x FC Porto Primeira Liga
15:20 Le Havre x PSG Liga Francesa
15:50 Antevisão da Jornada Liga Italiana
16:30 Antevisão: CD Nacional x Sporting - Primeira Liga
17:20 CD Nacional x Sporting Voz do Adepto
17:30 Antevisão: CD Nacional x Sporting - Primeira Liga
17:50 CD Nacional x Sporting Primeira Liga - Direto
20:30 Supertaça Saudita
21:25 Gimnasia x River Plate Liga Argentina - Direto
23:30 CD Nacional x Sporting Primeira Liga

Sport TV 2

06:00 Ténis: Cincinnati - ATP World Tour 1000
08:00 Ténis: Cincinnati - ATP World Tour 1000
10:00 Ténis: Cincinnati - ATP World Tour 1000
11:50 Ténis: Episódio 28 - ATP Tour This Week
12:20 Antevisão da Jornada Liga Italiana
12:50 Le Havre x PSG Liga Francesa
13:20 Coventry City x Oxford United - EFL Championship
15:20 Rio Ave FC x SC Farense Primeira Liga - Direto
17:40 Parma x Fiorentina Liga Italiana
19:30 MotoGP: Corrida Sprint GP Von Osterreich
20:25 Portimonense x U. Leiria Segunda Liga - Direto
22:40 Supertaça Saudita
23:30 AC Milan x Torino Liga Italiana
00:00 Ténis: Cincinnati - ATP World Tour 1000 - Direto

AXN

06:51 Intuição Criminal
07:37 S.W.A.T. Força de intervenção
08:22 Investigação Criminal
09:07 Investigação Criminal
09:52 Investigação Criminal.
10:37 Investigação Criminal
11:22 Investigação Criminal
12:07 Investigação Criminal
12:52 Investigação Criminal
13:40 Alert: Unidade de Pessoas Desaparecidas
14:30 À Noite, no Museu 2
16:21 Rei Artur: A Lenda da Espada
18:30 Eu, Alex Cross
20:16 Postais Mortíferos
22:05 Jonah Hex
23:30 Underworld: O Despertar

A programação incluída nesta página é fornecida pelas estações de televisão. O *Diário do Minho* não se responsabiliza por eventuais alterações efetuadas pelos canais.

CINEMA

FÓRUM - VIZELA

Sala 1 - BALAS E BOLINHOS: SÓ MAIS UMA COISA (M14)
15h00, 21h20

Sala 1 - ALIENS: ROMULUS (M12)
17h30

Sala 2 - HAROD E O LÁPIS MÁGICO (V.P.) (M06)
14h50

Sala 2 - ISTO ACABA AQUI (M12)
16h50, 19h10, 21h40

Sala 3 - DIVERTIDA-MENTE 2 (2D V.P.) (M06)
15h10, 17h10

Sala 3 - HAROD E O LÁPIS MÁGICO (2D V.P.) (M06)
19h10

Sala 3 - ALIENS: ROMULUS (M12)
21h30

NOS - BRAGA PARQUE

Sala 1 - HAROLD E O LÁPIS MÁGIC. (M06) DOB
11h10, 13h40, 16h00, 18h25

Sala 1 - COCORICO (M12)
20h50, 23h20

Sala 2 - DEADPOOL & WOLVERINE (M14)
12h30, 15h30, 18h30, 21h30, 00h30

Sala 3 - BALAS E BOLINHOS: SÓ MAIS UMA COISA (CB)
12h50, 15h50, 18h40, 21h40, 00h25

Sala 4 - ALIEN: ROMULUS (M16)
14h10, 17h30, 21h10, 00h00

Sala 5 - DIVERTIDAMENTE 2 (M06) 3D DOB
10h50, 13h15, 15h40

Sala 5 - DEADPOOL & WOLVERINE (M14) 3D
18h10 (Exceto 5ª e Sábado), 21h00 (Exceto 5ª e Sábado), 00h05 (Exceto 5ª e Sábado), 00h25 (5ª e Sábado)

Sala 5 - CORALINE E A PORTA SECRETA CB 3D
19h00 (5ª e Sábado), 21h45 (5ª e Sábado)

Sala 6 - ISTO ACABA AQUI (M12)
12h20, 15h20, 18h20, 21h20, 00h20

Sala 7 - DIVERTIDAMENTE 2 (M06) DOB
11h00, 13h30, 16h10, 18h50

Sala 7 - DIVERTIDAMENTE 2 (M06) LEG
21h50, 00h15

Sala 8 - GRU - O MALDISPOSTO 4 (M06) DOB
11h20, 14h00, 16h30, 19h00

Sala 8 - O COLECIONADOR DE ALMAS (M16)
22h00, 00h35

Sala 9 - BORDERLANDS (M12)
13h00, 15h25

Sala 9 - PODIA TER ESPERADO POR AGOSTO (M12)
17h50, 20h40, 23h30

CINEPLACE - NOVA ARCADA

Sala 1 - ALIEN: ROMULUS - 2D ATMOS (M12)
14h10, 16h40, 17h10, 21h40

Sala 2 - DIVERTIDA-MENTE 2 VP - 2D ATMOS (M06)
13h00, 15h00. 17h10, 19h20

Sala 2 - DIVERTIDA-MENTE 2 VO - 2D ATMOS (M06)
21h30

Sala 3 - GRACIE E PEDRO: DUPLA IMPROVÁVEL - 2D (M14)
11h30, 13h30, 15h30, 17h30

Sala 3 - ALIEN: ROMULUS - 2D (M12)
19h30, 22h00

Sala 4 - SUPER WINGS: VELOCIDADE MÁXIMA VP - 2D (M06)
12h00, 14h00

Sala 4 - ISTO ACABA AQUI - 2D (M12)
16h00, 18h40, 21h20, 00h00

Sala 6 - ALIEN: ROMULUS - 2D ATMOS (M24)
13h50, 16h20, 18h50, 21h20, 23h50

Sala 7 - GRU: O MALDISPOSTO 4 VP - 2D (M06)
11h30, 13h30, 15h30, 17h30

Sala 7 - BALAS E BOLINHOS: SÓ MAIS UMA COISA - 2D (M14)
19h30, 21h50

Sala 10 - DIVERTIDA-MENTE 2 VP - 2D ATMOS (M06)
11h30

Sala 10 - DEADPOOL & WOLVERINE - 2D ATMOS (M14)
13h30, 16h10, 18h50, 21h30

Sala 11 - A ABELHA MAIA E O OVO DOURADO VP - 2D (M06)
12h30

Sala 11 - BALAS E BOLINHOS: SÓ MAIS UMA COISA - 2D (M14)
14h30, 16h50, 19h10, 21h30

Sala 12 - HAROLD E O LÁPIS MÁGICO - 2D (M06)
12h00, 14h00, 16h00, 18h00, 20h00

Sala 12 - BORDERLANDS - 2D (M12)
22h00

«A Maria Rainha da Paz, que hoje contemplamos na glória do Paraíso, gostaria de confiar mais uma vez as angústias e as dores das populações que em muitas partes do mundo sofrem devido às tensões sociais e às guerras.»
Papa Francisco – @Pontifex_pt

RUM

00h00 Movimento Rock; **01h00** Fora d'Horas; **02h00** Music Hall; **08h00** Abel Duarte; **11h00** Elisabete Apresentação; **13h00** Sara Pereira; **15h00** Elisabete Apresentação; **17h00** Sara Pereira; **19h00** Português Suave; **20h00** Rum(o) Desportivo; **21h00** MundoMix; **22h00** Connected

RÁDIO UNIVERSITÁRIA DO MINHO 97.5FM

PAUSA

QUEM FALA ASSIM…

"A capacidade pouco vale sem oportunidade."
Napoleão Bonaparte

VEJA SE SABE…

Qual é a capital do Canadá?

R: Otawa

PALAVRAS CRUZADAS

Com o apoio da Porto Editora

Horizontais: 1- Estorvar; Calcante. 2- Objeto característico de um lugar ou região e que se traz como recordação desse lugar. 3- Sofrer; Parte inferior do chapéu. 4- Acrescentei; Grupo de estudantes que seguem o mesmo programa e compõem uma sala de aulas (plu.). 5- Cavar segunda e terceira vez (as vinhas) para as limpar das ervas nocivas; Alumínio (s.q.). 6- Caminho ou estrada que conduz de um ponto a outro; Que diz respeito à Virgem Maria. 7- Atmosfera; Lucro obtido sem esforço. 8- Pretérito imperfeito do indicativo do verbo roer; Quatro em num. romana; Televisão (abrev.). 9- Bota de futebolista. 10- Teatro pobre.

Verticais: 1- Assustar. 2- Recipiente próprio para guardar moedas. 3- Castigada; Suf. de semelhança, por vezes com sentido diminutivo. 4- Nome feminino; Moeda da Tailândia. 5- Exposição; Cidade citada na Bíblia como pátria de Abraão. 6- Estrada Nacional (sigla); Qualquer mineral que contém urânio. 7- Presente do indicativo do verbo rir; Réu ausente na audiência de julgamento. 8- Ramificação de um caminho de ferro (plu.); Exprime espanto (interj.). 9- Leito de brita ou material semelhante sobre o qual assentam as travessas (chulipas) que suportam os carris nas vias-férreas. 10- Nome masculino; Ato de levantar a âncora.

SOLUÇÕES DO NÚMERO ANTERIOR | Horizontais: 1- Pagela; Mar. 2- Fama; Sene. 3- Fementidos. 4- ura; Canito. 5- Singapura. 6- Occisão; CR. 7- Toa; Suão. 8- Bô; Airosos. 9- Inviso. 10- Ensoar; Sua. **Verticais:** 1- Fuso; Bué. 2- Aferição. 3- Gamanço; IS. 4- Eme; Gitano. 5- Lanças; IVA. 6- Tapa; Rir. 7- Sinuosos. 8- medir; Usos. 9- Anotação. 10- Reso; Rosca.

SUDOKU

DIFICULDADE: FÁCIL

9			1			8		
3	7		9					1
	2		5	4		6	3	
	9				4	2		8
7					8			6
8		4	7	5			9	
	8	9		7	1		6	
4					5		1	2
		1			9			4

DIFICULDADE: DIFÍCIL

		8	3					1
	1			4				
		9			6			4
3					1	8		9
		6	9			7		
9		5						2
6			5			3		
				8			7	
8					2	1		

REGRAS SUDOKU: O Sudoku é um jogo de lógica muito simples e cativante. O objectivo é preencher uma grelha (9x9) com números de 1 a 9, sem repetir números em cada linha e em cada coluna. Também não se pode repetir números em cada quadrado de 3x3. **Bom Jogo!**

* Solução do número anterior

3	5	2	4	9	1	8	6	7
8	6	9	7	5	2	1	4	3
7	1	4	8	6	3	9	5	2
2	4	5	1	7	8	3	9	6
6	7	3	2	4	9	5	8	1
9	8	1	6	3	5	2	7	4
1	9	6	5	2	7	4	3	8
5	2	7	3	8	4	6	1	9
4	3	8	9	1	6	7	2	5

* Solução do número anterior

5	1	3	8	4	9	6	2	7
9	6	4	7	3	2	1	5	8
2	8	7	6	5	1	3	9	4
6	9	2	5	8	4	7	1	3
4	3	1	9	6	7	2	8	5
8	7	5	2	1	3	9	4	6
3	2	8	1	7	5	4	6	9
1	4	6	3	9	8	5	7	2
7	5	9	4	2	6	8	3	1

HUMOR

A mulher para o marido:
– Porque é que estavas ao telefone deitado?
– Para a ligação não cair!

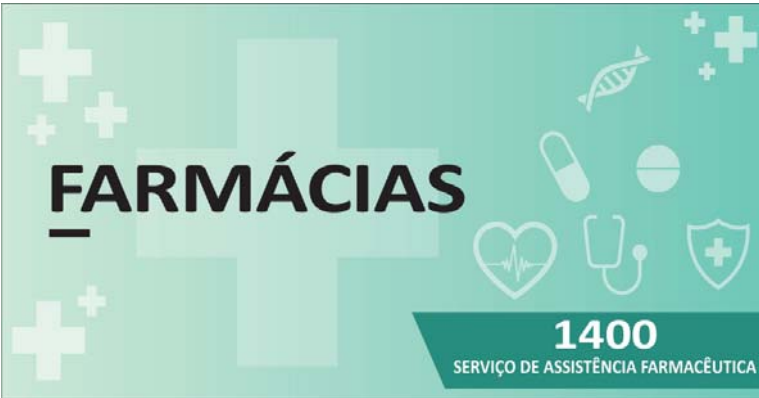
CALENDÁRIO

SÁBADO DA SEMANA XIX

S.ta Beatriz da Silva, virgem – MO
Branco – Ofício da memória.
Missa da memória.

L 1 Ez 18, 1-10. 13b. 30-32; Sl 50 (51), 12-13. 14-15. 18-19
Ev Mt 19, 13-15

CONFISSÕES

CARMO – Das 8h30 às 9h00, das 9h30 às 11h00 e das 15h30 às 18h30 (de terça-feira a sábado). **CONGREGADOS –** Todos os dias, exceto aos domingos e dias santos, conforme o horário afixado nas pautas de avisos da igreja. **MENSAGEIRO –** Das 10h00 às 12h00, exceto quartas-feiras, domingos e feriados. **PÓPULO –** Todos os dias, exceto terças-feiras e domingos, das 8h30 às 10h00. **SÉ CATEDRAL** – sábado das 09h00 às 10h30. **IGREJA DO SALVADOR** – Todos os dias, das 16h30 às 16h55, exceto à segunda-feira. **IGREJA DOS TERCEIROS** – De terça a sexta-feira, das 09h15 às 10h45.

FARMÁCIAS

BRAGA:	Oliveira Rua Frei José Vilaça n.º 101
AMARES:	Pinheiro Manso
BARCELOS:	A Minha Farmácia
CABECEIRAS DE BASTO:	Azevedo Carvalho
CALDAS DE VIZELA:	Ferreira
CELORICO DE BASTO:	Alves Dias
ESPOSENDE:	Gomes
FAFE:	Da Cumieira
GUIMARÃES:	Barbosa
PÓVOA DE LANHOSO:	Misericórdia
VIEIRA DO MINHO:	Freitas
VILA NOVA DE FAMALICÃO:	Calendário Delães
VILA VERDE:	Fátima Marques
VIANA DO CASTELO:	Nelsina
ARCOS DE VALDEVEZ:	Da Lapa
CAMINHA:	Moderna
MELGAÇO:	Gonçalves
MONÇÃO:	Pereira & Barreto
PAREDES DE COURA:	Da Calçada
PONTE DA BARCA:	Moderna
PONTE DE LIMA:	Da Vila
TERRAS DE BOURO:	Alvim Barroso
VALENÇA:	Central
VILA NOVA DE CERVEIRA:	Cerqueira

TELEFONES ÚTEIS

EMERGÊNCIA **112**

AMARES
GNR 253 900 070
Centro de Saúde 253 909 230
Bombeiros Voluntários ... 253 993 162

BARCELOS
PSP 253 802 570
Hospital 253 809 200
Bombeiros Voluntários ... 253 802 050

BRAGA
Hospital de Braga 253 027 000
GNR 253 203 030
PSP 253 200 420
Polícia Municipal 253 609 740
Cruz Vermelha 253 208 872
Bombeiros Sapadores 253 264 077
Bombeiros Voluntários ... 253 200 430
Braga Táxis 253 253 253
916 233 602 - 966 233 602 - 936 233 602
Ambubraga Ambulâncias ... 253 257 257
Loja do Cidadão
(Informações) 707 241 107

ESPOSENDE
GNR 253 989 110
Hospital 253 965 115
Bombeiros Voluntários ... 253 969 110

FAFE
GNR 253 490 890
Hospital 253 700 300
Bombeiros Voluntários ... 253 598 111

FAMALICÃO
PSP 252 373 375
Hospital 252 300 800
Bombeiros Voluntários ... 252 301 110

GUIMARÃES
PSP 253 540 660
Hospital 253 540 330
Bombeiros Voluntários ... 253 515 444

PÓVOA DE LANHOSO
Bombeiros Voluntários ... 253 639 240
Hospital António Lopes ... 253 639 030

TERRAS DE BOURO
Centro de Saúde 253 350 030
GNR 253 391 137
Bombeiros Voluntários ... 253 350 110

VIANA DO CASTELO
PSP 258 809 880
Hospital 258 802 100
Bombeiros Voluntários ... 258 730 643

VILA VERDE
GNR 253 320 100
Hospital 253 310 120
Bombeiros Voluntários ... 253 310 390

VIZELA
GNR 253 481 261
Centro de Saúde 253 589 040
Bombeiros Voluntários ... 253 489 100

S. JOSÉ DE S. LÁZARO - BRAGA

PARTICIPAÇÃO DE FALECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA DE

Teresa Maria de Jesus Araújo

1928 | 2024

A família cumpre o doloroso dever de comunicar o falecimento do ente querido e informa que o corpo se encontrará hoje, sábado, a partir das 11h00, na capela mortuária da igreja paroquial de S. José de S. Lázaro em Braga. A missa exequial realiza-se às 15h00. Após a celebração religiosa será sepultada no cemitério de Monte D' Arcos em Braga.

A missa de 7.º dia realizar-se-á na quinta-feira, dia 22, às 18h30, na referida igreja.

Antecipadamente agradece publicamente todas as manifestações de carinho e solidariedade nestes momentos tão delicados da Vida.

Braga, 17 de agosto de 2024

Funerária St. Adrião - contacto 969 412 981 (chamada para rede móvel nacional)

PARTICIPAÇÃO DE FALECIMENTO, MISSA DE 7.º DIA E AGRADECIMENTO DE

Manuel Vieira da Silva

Sua família cumpre o doloroso dever de participar a todas as pessoas de suas relações e amizade, o falecimento de seu ente querido, Sr. MANUEL VIEIRA DA SILVA, de 89 anos de idade, natural de Dume, Braga, residente que foi na Rua Dr. Alves Passos, São Vicente, desta cidade.

O corpo do saudoso falecido encontra-se exposto em câmara-ardente na igreja paroquial de São Vicente, onde hoje, sábado, dia 17, às 10h00, será celebrada missa de corpo presente, após esta será trasladado para a igreja paroquial de Adaúfe, onde à sua chegada será celebrada nova missa de corpo presente. Finda esta irá a sepultar no cemitério local, em jazigo de família.

Aproveitam o ensejo para comunicar que em sufrágio da sua alma será celebrada missa de 7.º dia, na próxima terça-feira, dia 20, às 18h00, na igreja paroquial de São Vicente.

Antecipadamente agradecem a todos quantos manifestem o seu pesar pela nossa dor.

Braga, 17 de Agosto de 2024

A FAMÍLIA

Serviços fúnebres a cargo de "A FUNERÁRIA DE S. VICENTE" (Telf. 253262302 – E-mail: afuneraria.braga@sapo.pt)

precisa-se

vende-se

PROCURA
EMPREGO?
Admitimos Consultores (m/f)
Tlm: 910 571 941
recrutamento.liberty@remax.pt

IMOBRAGA IMOBILIÁRIA
RECRUTA COMERCIAIS
Enviar Curriculum:
rafael.fernandes@imobraga.pt
Agendar entrevista: 915 592 732

COMPRO APARTAMENTOS
Em Braga
Pagamento imediato!
Tel. 915 592 732

LOTES PARA VENDA
Em Merelim
S. Pedro
Desde 49.000 Euros
Telem. 913 440 800

JORGE MANUEL
ESTORES E PERSIANAS, LDA.
CELEIRÓS - BRAGA Tlm: 962 750 387
jorgemanuelestores@gmail.com

NOVA SEDE DA CRUZ VERMELHA PORTUGUESA
DELEGAÇÃO DE BRAGA

BRAGA COM A CRUZ VERMELHA

Como Ajudar:

As Empresas, entidades e/ou individualidades poderão doar serviços e/ou materiais, bem como fazer contribuições entregues diretamente ou por transferência bancária para a Conta **Braga pela Cruz Vermelha** com o **IBAN PT50 0033 0000 45244287539 05**

Todos os donativos serão enquadrados nos artigos 62º e 63º dos benefícios fiscais, com a emissão do respetivo recibo donativo, dedutível no IRS ou IRC, até cerca de 30%.

Informações: Telf. 253 208 870 | https://braga.cruzvermelha.pt na página da Transparência

PROPRIEDADE, EDIÇÃO E PRODUÇÃO: Empresa do Diário do Minho, Lda. - Seminário Conciliar, 75%; Diocese de Braga, 25%; Rua de Santa Margarida, 4-A - 4710-306 Braga - Contribuinte n.º 504 443 135 - Telef. Geral: 253 609 460 – Telef. Assinaturas: 253 609 463 – Telef. Publicidade: 253 609 462 Redação: 253 609 467; Fax: 253 609 469; 253 609 465 (Departamento Comercial) - E-mail: redacao@diariodominho.pt; comercial@diariodominho.pt; assinaturas@diariodominho.pt – site: www.diariodominho.pt. Gerência: Paulo Alexandre Terroso Silva, Miguel Paulo Carvalho Simões, Tiago André Fernandes Freitas. Diretor-Geral: Luís Carlos Fonseca. Diretor: Damião A. Gonçalves Pereira (C. P. 1834), diretor@diariodominho.pt; religiao@diariodominho.pt; Chefe Redação: Luísa Teresa Ribeiro (C.P. 2629), chefe_redacao@diariodominho.pt; redacao@diariodominho.pt; Coord. Desporto: Luís Filipe Silva (C.P. 3874) desporto@diariodominho.pt; Redação: Ana Rita Cunha (C.P. 5814), Carla Esteves (C.P. 3794), Francisco de Assis (C.P. 3145), Joaquim Martins Fernandes (C.P. 5321), Jorge Oliveira (C.P. 1836), José Carlos Ferreira (C.P. 2390), José Costa Lima (C.P. 9219), Pedro Vieira da Silva (C.P. 2852), Rui de Lemos (C.P. 4919), Avelino Lima (fotógrafo, C.P. 2067); Colaboradores: António Pedras, A. Sílvio Couto, Carlos Nuno Vaz, Carlos Dias, Carlos Mangas, Dinis Salgado, Eduardo Jorge Madureira Lopes, Eduardo Tomás Alves, Fernando Parente, Gonçalo Melo Bandeira, J. M. Gonçalves de Oliveira, Joaquim Barbosa, Luís Covas, Paulo Fafe, Silva Araújo. Agências noticiosas: Lusa, Zenit, Ecclesia. Sede da Redação e sede do Impressor: Rua de S. Brás n.º 1 – Gualtar – 4715-073 – Braga; Depósito Legal: n.º 1688/83. Registo de Imprensa: n.º 100 308. Tiragem deste número: 8.500 ex. Impressão: Empresa do Diário do Minho, Lda. Telefone 253 303 170. Distribuição: Vasp e Vasp Premium. Estatuto Editorial: https://diariodominho.pt/estatuto-editorial Os contactos do Diário do Minho são chamadas para rede fixa nacional.

Inquérito DM online *Todas as semanas uma pergunta diferente.*

Concorda com a demissão de Daniel Sousa de treinador do SC Braga?

SÁBADO.17.AGOSTO.2024

EUROMILHÕES 15 17 29 45 49 + ★1 ★10 **M1LHÃO** D G V 1 4 1 1 8

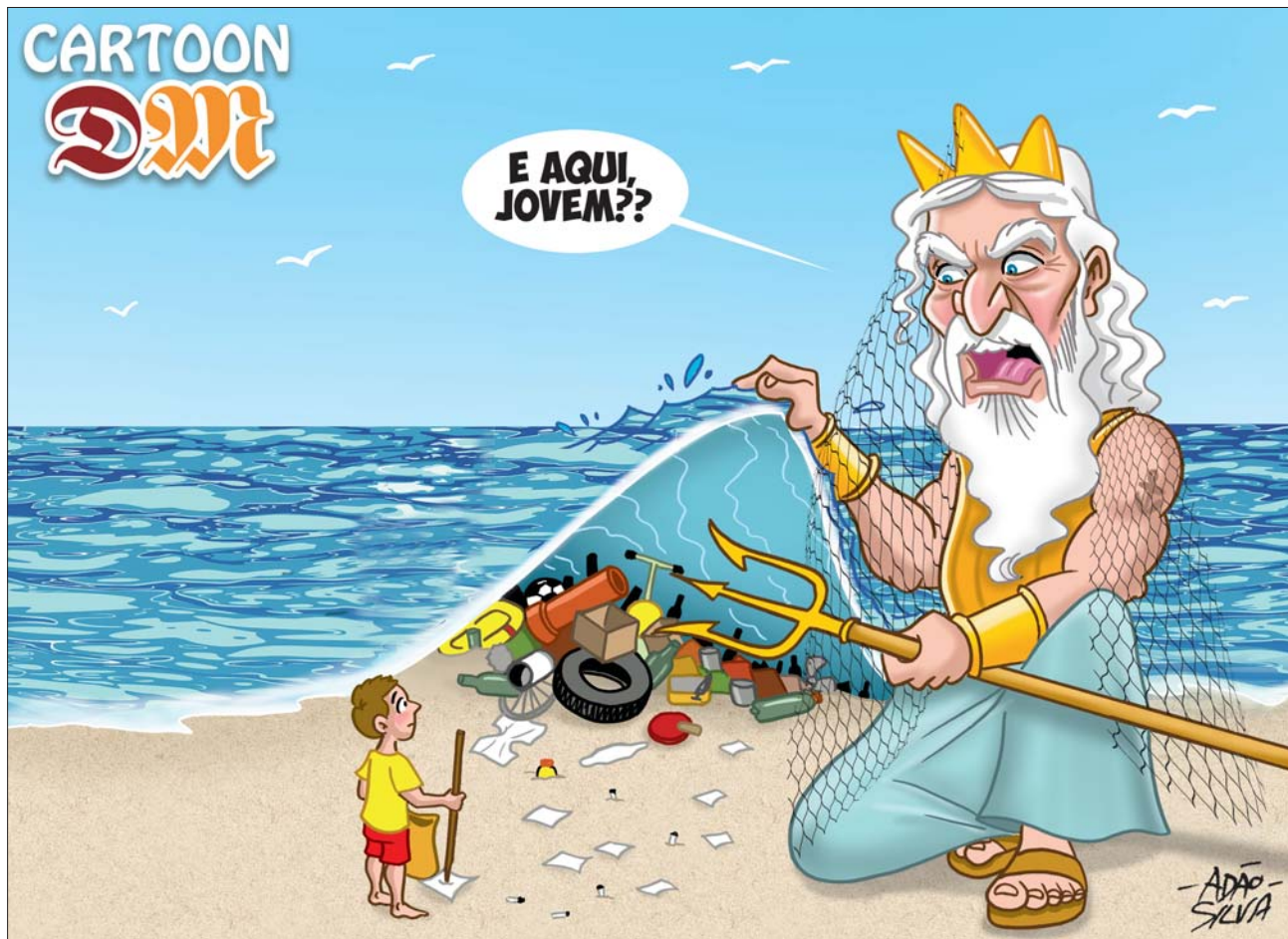
Estas informações não dispensam a consulta da lista oficial.

\# DINHEIRO QUE SOBROU DE CROUDFUNDING

Aldeias de Crianças SOS recebem doação de mais de 18 mil euros de grupo de enfermeiros

As Aldeias de Crianças SOS em Portugal anunciaram, «com prazer» a receção de uma doação «bastante significativa», no valor de 18.256,30 euros, generosamente concedida por um grupo de enfermeiros. De acordo com as Aldeias SOS, este grupo angariou fundos através de "crowdfunding". para apoiar os seus colegas enfermeiros durante a greve cirúrgica de 2019.

A instituição, recorda que, desde o início, estes profissionais deixaram claro que qualquer valor remanescente seria para apoio à população. Assim, o valor agora entregue será destinado a iniciativas que promovem o desenvolvimento integral e o bem-estar das crianças e jovens acolhidos pelas Aldeias SOS. Este montante permitirá fortalecer os programas educativos, terapêuticos e recreativos das Aldeias, «proporcionando um ambiente mais seguro e enriquecedor para aqueles que mais necessitam. Para Teresa Conceição, coordenadora de Parceria com Empresas das Aldeias de Crianças SOS, «Esta doação vai fazer uma diferença enorme na vida das crianças e jovens que apoiamos. É inspirador ver profissionais de saúde, que já dedicam tanto das suas vidas a cuidar dos outros

Diário do Minho

\# FOI LOCALIZADO POR DRONE

Idoso desaparecido há três dias resgatado com vida em Sintra

Um homem de 80 anos, desaparecido há três dias em Rio de Mouro, concelho de Sintra, foi localizado ontem através de 'drones' e resgatado com vida, tendo sido transportado para uma unidade hospitalar, adiantou a PSP.

O Comando Metropolitano de Lisboa (Cometlis) da PSP realçou, em comunicado, que o idoso foi localizado através de 'drones' [veículos aéreos não tripulados] pelas 17:46 de hoje. «Contudo e por se encontrar numa zona de difícil acesso, os polícias e a assistência médica só conseguiram chegar ao mesmo pelas 18:23», pode ler-se no comunicado.

Depois de ter recebido assistência pelos bombeiros no local, foi retirado e transportado para unidade hospitalar para observação, encontrando-se «consciente mas debilitado».

O alerta para o desaparecimento tinha sido dado em 13 e, nesse mesmo dia, o homem tinha conseguido contactar o filho, sem no entanto ter sido possível «recolher as informações necessárias para uma rápida localização» explicou a PSP.

DR

O dispositivo operacional para a localização do desaparecido contou com agentes da PSP de Sintra, apoiados pela Unidade Especial de Polícia (UEP), através do grupo cinotécnico (GOC), equipa de operadores de VANT (drones), bombeiros locais, vizinhos e familiares, acrescentou a mesma fonte.

Rdação/Lusa

SÁBADO, 17 DE AGOSTO DE 2024
SUPLEMENTO QUINZENAL

FÉRIAS, AH... O VERÃO!

PÁGINA 04

MEU OLHAR
ALEXANDRA GOMIDE
Presidente da Associação UAI
@alexandragomide

Férias de verão!

Como essa expressão soa gostoso em nossos ouvidos! Como é bom celebrar o sol!

Isso para nós lá no Brasil, não fazia sentido algum. Festejávamos as "férias de janeiro", que é no verão lá, mas sem ênfase alguma ao verão. Afinal, na maior parte do país é verão o ano inteiro e dificilmente sentimos saudades do sol.

Mas ao mencionarmos as férias, seja em janeiro que são as férias escolares, ou em um outro mês qualquer, nada se compara ao clima das férias do mês de agosto aqui em Portugal e isso é bem curioso para nós brasileiros.

Se por um lado, quando chegamos isso nos causa um certo desconforto pela sensação de estar tudo parado, ou reduzido, ou mais lento, por outro vamos aprendendo a dar mais valor ao tempo de descanso e de aproveitar a família.

Muito rápido vamos percebendo a importância de celebrar os dias de verão e dar mais valor a tudo que faz dessa época, ser muito especial. E nesse simples contexto de férias, é possível fazermos uma leitura sensível da importância de conhecermos outras culturas.

Ao imergirmos nos costumes, crenças e hábitos de outros povos, vamos percebendo a relatividade do que é bom ou ruim, do que é certo ou errado e diante disso, traçarmos o perfil das nossas crenças e hábitos que poderão ser adquiridos ou não.

Uma vez incorporado um costume local, vamos nos sentindo integrados e pertencentes. Mas se por outro lado não nos adaptarmos à cultura local, talvez o melhor seja buscarmos uma cultura mais próxima da nossa e assim sermos mais felizes. O que é inadmissível, é tentar impor uma cultura que não é local.

Uma coisa é celebrar eventos que tenham algum significado no nosso país de origem. Isso é importante para o imigrante acalmar o coração, manter a cultura nas novas gerações e para a comunidade acolhedora compreender melhor os equívocos conhecidos através de novelas e medias. Entretanto, fazer desses momentos uma rotina, na tentativa de perpetuar os hábitos e costumes do país de origem, é um erro grave do imigrante, pois reforça a dificuldade de integração, inibe a possibilidade de conhecer a nova cultura que se inseriu e causa o desconforto na comunidade acolhedora, num reconhecimento da negação dessa nova cultura.

A sugestão para o mês de agosto, e não só, é que procurem sentir o verão na ótica portuguesa. Dar valor aos momentos em família, as praias, os rios, as festas culturais, as férias! E quando digo sentir, é aproveitar tudo de maravilhoso que Portugal pode nos oferecer, desde a sua riqueza natural, arquitetónica e histórica, até a gastronómica. Não precisamos deixar de sermos brasileiros, comermos a nossa comida e ouvirmos as nossas músicas, mas precisamos permitir que isso sejam eventualidades, pois a cultura aqui é outra e temos que apreciá-la, caso contrário, não justifica a nossa presença por cá, se no Brasil seríamos mais felizes, não é?

Você está em Portugal!

Seja feliz aqui!

olhar brasileiro PORTUGAL

Director: **Damião A. Gonçalves Pereira**
Coordenação: **Alexandra Gomide** e **Ruy Generoso** | Design: **Lígia Orsati** e **Elaine Ladeira**
Contato: **geral@olharbrasileiro.pt** | Publicidade: **comercial@diariodominho.pt**
Os textos assinados são de exclusiva responsabilidade dos seus autores.
É opção dos jornalistas e colaboradores seguir ou não o acordo ortográfico.

VIDAS POR AQUI

FÁBIO OSMAR
Jornalista
@fabio.osmar

RENATA LEITE

A BUSCA PELA EDUCAÇÃO

Em Braga, onde as antigas pedras contam histórias de gerações, Renata Leite encontrou não apenas um novo lar, mas um ponto de conexão com suas raízes. Pedagoga, diretora escolar no Brasil, ela decidiu cruzar o Atlântico em busca de um mestrado que alinhasse seu amor pela educação e o reconhecimento internacional da Universidade do Minho. A escolha por Braga não foi acaso; em um Fórum Brasil-Portugal, buscado pela história de sua família portuguesa, nasceu a certeza de que essa cidade acolheria seus sonhos e os de sua família.

Junto com o marido e os dois filhos, Renata se preparou para essa nova etapa, planejando a mudança com um ano de antecedência. A cada conversa, alinhava expectativas e realidades, mostrando aos filhos que as dificuldades, como a adaptação à nova língua e um sistema escolar diferente, seriam desafios a serem superados em conjunto. Essa preparação trouxe um sentimento esperado de segurança, uma alegria constante em expandir seu repertório cultural e proporcionar para os pequenos oportunidades mais amplas e ambiciosas.

Renata, nos seus 15 anos de profissão, traz consigo o legado de seu pai, o professor Paulo Leite, que foi diretor escolar por 40 anos e que a ensinou a importância de transformar vidas por meio da educação. Em Braga, percebeu que a educação tem nuances diferentes;

FOTOS DE ARQUIVO PESSOAL

"Percebo que temos muitas semelhanças na forma que o sistema educativo público e privado são constituídos, apesar de que no Brasil os desafios da escola pública são mais complexos, devido às desigualdades sociais existentes e pela própria dimensão territorial, torna-se mais difícil a igualdade do nível educacional, ainda mais sem uma política forte e um consistente investimento a nível nacional", reflete a educadora.

Em Portugal, aspectos simples da vida ganharam nova cor, de um banho de rio num dia de calor aos encontros com as tunas da Universidade do Minho, tudo é um lembrete do pulsar jovem e vibrante da cidade, uma conexão com uma cultura viva que a inspira a ensinar. Ela sonha com filhos que sejam cidadãos do mundo, mas que mantenham acesa a chama da curiosidade e do respeito pelas raízes. Para Renata, as fronteiras são meras linhas no mapa, e a verdadeira riqueza reside na troca, no encontro das culturas, e na

"Há pouco mais de 5 anos tomamos a decisão de viver em Braga. No início tudo parecia um sonho e hoje esse sonho tornou nossa realidade do dia a dia. Braga é uma cidade encantadora com suas lindas paisagens, praias fluviais, muito lazer com festas e eventos na cidade e uma gastronomia que dispensa comentários. Tudo isso e muito mais nos faz amar cada vez mais essa cidade maravilhosa."

MAYARA RAUPP E LIZIANI SOUZA
@MAYARA_RAUPP

"Escolhemos Braga por conta das excelentes referências em educação e segurança, em especial pelo mestrado na Universidade do Minho."

PABLO, IVANIA, SARA E JADE.
@PABLOMARCONI35

CARLA, JÚNIOR, AGNES E LÍVIA ALMEIDA
@CARLA.ALMEIDAIMOVEIS

"Quando decidimos mudar para Portugal procurávamos um lugar que não só oferecesse qualidade de vida, mas também que fosse acolhedor. Depois de muita pesquisa, Braga se destacou por várias razões que se alinhavam com o que procurávamos: segurança, excelentes escolas e universidade, custo de vida mais acessível em relação a outras cidades, rodeada de natureza, oportunidades de trabalho e comunidade muito acolhedora. Foi, sem dúvida, uma das melhores decisões que tomamos e nossa família está muito feliz aqui."

FÉRIAS, DE VERÃO!

#partiuférias

A região no entorno de Braga oferece uma combinação perfeita de relaxamento e aventura. A uma curta distância, você pode encontrar uma variedade de opções de lazer para todos os gostos e bolsos durante as férias de verão. Há belas praias na costa atlântica, praias fluviais com ou sem estrutura de apoio, trilhas deslumbrantes na natureza, além de várias cidades históricas e vinícolas renomadas. Outra ótima opção é a região da Galícia, na Espanha, que oferece outras oportunidades para explorar cultura, gastronomia e paisagens únicas, garantindo momentos inesquecíveis para toda a família. A seguir, algumas alternativas de lazer que podemos encontrar, desde uma viagem de alguns minutos de carro a partir de Braga, a até pouco mais de uma hora de distância.

Praias fluviais: verdadeiros refúgios de tranquilidade, onde a natureza exuberante se encontra com águas límpidas e refrescantes. Cercadas por paisagens verdes e montanhas serenas, essas praias oferecem um ambiente perfeito para relaxar, nadar e fazer piqueniques em família. Com uma infraestrutura que preserva o ambiente natural, elas são ideais para quem busca maior contato com a natureza, longe da agitação das praias litorâneas.

Praias litorâneas: paraísos costeiros, onde o Atlântico se encontra com extensas faixas de areia dourada e natureza impressionantes. Essas praias oferecem uma combinação irresistível de beleza natural e opções de lazer, desde banhos de sol e mergulhos nas águas revigorantes até a prática de esportes aquáticos. Com charmosas vilas pesqueiras e excelentes restaurantes de frutos do mar por perto, elas proporcionam um ambiente vibrante e relaxante, perfeito para quem deseja aproveitar o melhor do litoral português sem se afastar muito da cidade.

Gerês: um dos destinos naturais mais deslumbrantes de Portugal, onde a beleza selvagem das montanhas se encontra com vales verdejantes, rios cristalinos e cascatas deslumbrantes. Este parque nacional oferece uma experiência única de conexão com a natureza, perfeita para trilhas, passeios de bicicleta e banhos nas suas lagoas naturais. Com uma biodiversidade rica e paisagens que parecem saídas de um conto de fadas, o Gerês é o refúgio ideal para quem busca aventura e serenidade em meio à natureza

CIDADES HISTÓRICAS

ENOTURISMO

FESTAS

GALÍCIA

Saindo de Braga

Parques aquáticos: uma excelente combinação de diversão e entretenimento para toda a família. Com toboáguas emocionantes, piscinas de vários tamanhos, brinquedos radicais ou relaxantes e áreas de lazer temáticas, esses parques proporcionam um dia repleto de aventuras e refrescantes mergulhos. Além disso, as belas paisagens naturais ao redor criam um ambiente agradável e revigorante, tornando essa experiência ainda mais especial.

Cidades históricas: tesouros culturais, onde o passado e o presente se entrelaçam em ruas de paralelepípedos, praças antigas e monumentos impressionantes. Repletas de igrejas, castelos e edifícios centenários, essas cidades oferecem uma imersão fascinante na história e nas tradições de Portugal. Passear por suas ruelas é como viajar no tempo, descobrindo cada detalhe arquitetônico e saboreando a rica gastronomia local. Além disso, a atmosfera acolhedora e a proximidade de Braga tornam essas cidades ideais para uma escapadela cultural enriquecedora, repleta de histórias e encantos.

Enoturismo: as vinícolas da região são verdadeiros santuários para os amantes do vinho, especialmente do célebre Vinho Verde, uma especialidade do Minho. Nestas paisagens deslumbrantes de vinhedos a perder de vista, tradição e inovação se unem para criar vinhos refrescantes e únicos. Situadas em regiões vinícolas renomadas, as propriedades oferecem visitas guiadas que permitem explorar o processo de produção do vinho, desde a colheita até a degustação. Cada taça captura a essência da região, refletindo o cuidado e a paixão dos produtores locais. É uma opção ideal para uma escapada enogastronômica inesquecível.

Festas: durante o verão ocorre uma variedade vibrante de festas populares e shows que atraem tanto moradores quanto visitantes. São uma grande quantidade de eventos com música, dança, gastronomia, brincadeiras, jogos e fogos de artifício. Em destaque, uma série de concertos, festivais de música e performances ao ar livre. Estes eventos culturais, feiras e festas tradicionais, animam as noites quentes e proporcionam uma experiência rica e diversificada para todos as idades.

Galícia: uma combinação irresistível de belezas naturais e opções de lazer diversificadas. Com suas deslumbrantes costas atlânticas, encantadoras vilas pesqueiras e exuberantes paisagens verdejantes, a Galícia, a pouco mais de uma hora de Braga, oferece o cenário perfeito para atividades ao ar livre, como caminhadas e passeios de barco. Além disso, as cidades históricas da região proporcionam uma rica imersão cultural e gastronômica, com destaque para os renomados vinhos Albariño e a culinária local.

NEGÓCIOS
CLAUDIA GONTIJO
Conselheira da UAI

NOVAS MEDIDAS DE APOIO À HABITAÇÃO

O recente diploma publicado em Portugal introduz isenções fiscais significativas para jovens adultos até 35 anos que desejam adquirir a sua primeira habitação. A medida, que entrou em vigor a 1 de agosto, isenta os jovens de pagar o Imposto Municipal sobre as Transmissões Onerosas de Imóveis (IMT) e o Imposto do Selo, desde que cumpram certos critérios.

A isenção total aplica-se a imóveis cujo valor seja até 316 772 euros, com uma isenção parcial aplicável para imóveis entre 316 772 e 633 453 euros. Jovens que adquiram imóveis por um valor superior a 633 453 euros não têm direito à isenção. A medida abrange todos os jovens elegíveis, independentemente da sua nacionalidade, desde que não tenham sido proprietários de imóveis nos três anos anteriores à compra e que não sejam dependentes para efeitos de IRS.

Em situações em que a compra seja feita por um casal e apenas um dos membros tem menos de 35 anos, a isenção aplica-se apenas à metade da sua parte no valor do IMT e do Imposto do Selo. Se o imóvel for adquirido para um dos membros do casal como primeira habitação, a isenção também se aplica proporcionalmente.

A medida é válida apenas para a compra de imóveis já construídos e destinados a habitação própria e permanente. Não se aplica a imóveis em construção ou a contratos de crédito à habitação. Os jovens que obtiverem essa isenção deverão manter o imóvel como habitação própria e permanente por um período mínimo de seis anos, sob pena de devolverem o benefício ao Estado.

Além dessas isenções, o governo português também está a trabalhar em outras medidas, como a garantia pública para facilitar o acesso ao crédito à habitação, que ainda não está em vigor.

Este conjunto de medidas pretende facilitar o acesso à habitação para jovens em Portugal, num contexto em que o mercado imobiliário tem-se tornado cada vez mais competitivo e inacessível para muitas pessoas jovens.

BEBIDA **VEGETAL** & **LEITE** DE VACA

SAÚDE
MARILUCE DE CARVALHO
Nutricionista Clínica, Especialista em Obesidade e Oncologia.
OP: 5708N

Escolher entre bebidas vegetais e leite de origem animal depende das suas necessidades nutricionais, preferências pessoais e de qualquer condição de saúde que possa ter. É muito importante que esta substituição seja feita com a orientação de um profissional, para que não haja carência de alguns nutrientes, visto que sabemos que são dois alimentos de origens diferentes e que apresentam benefícios distintos.

Em geral, as trocas ocorrem devido à intolerância à lactose, por veganismo e dietas **plant-based** (à base de plantas). Há também pessoas que não apreciam o sabor do leite e acabam por optar pelas bebidas vegetais, especialmente pela variedade de sabores oferecidos. Por exemplo, a bebida de coco é excelente para pratos asiáticos, enquanto o leite de aveia é preferido em cafés devido à sua textura cremosa.

As diferenças de nutrientes entre as bebidas vegetais e o leite de vaca variam muito, dependendo do tipo específico da bebida vegetal (como soja, amêndoa, aveia, etc.) e das variações no leite de vaca (integral, magro, etc.).

Preste especial atenção à quantidade de **proteína** nesta substituição. O leite de vaca, uma excelente fonte de proteína de alta qualidade (contendo todos os aminoácidos essenciais), contém cerca de 8 gramas por chávena (240 ml). As bebidas vegetais geralmente têm menos proteína, variando de 0,5 a 3 gramas por chávena, e não oferecem todos os aminoácidos essenciais. Outro nutriente que apresenta uma diferença importante é o **cálcio** (essencial para os ossos e outras funções do organismo), com o leite de vaca a fornecer cerca de 300 mg por chávena, o que corresponde a aproximadamente 30% da ingestão diária recomendada para adultos, enquanto a maioria das bebidas vegetais é fortificada com cálcio para imitar os níveis encontrados no leite de vaca, sendo este um fator a considerar ao comprar este produto. Por isso, sugiro uma orientação profissional para a substituição destas bebidas.

Depois de decidir optar por uma bebida vegetal, é importante lembrar que se trata de um produto industrializado. Sugiro que escolha a bebida com menos conservantes, uma vez que a indústria tem dado prioridade a produtos com poucos ou nenhum conservante, privilegiando ingredientes naturais e orgânicos.

Evite produtos com uma longa lista de aditivos, conservantes e estabilizantes. Portanto, quanto mais curta a lista, melhor. Ingredientes como água, a base vegetal (amêndoa, aveia, soja, etc.), sal marinho, e vitaminas / minerais adicionados são comuns e geralmente seguros.

Os produtos orgânicos tendem a usar menos conservantes e aditivos artificiais. Outra dica importante é optar pelas bebidas vegetais que se encontram na secção refrigerada, pois estas geralmente contêm menos conservantes do que as que são armazenadas em prateleiras.

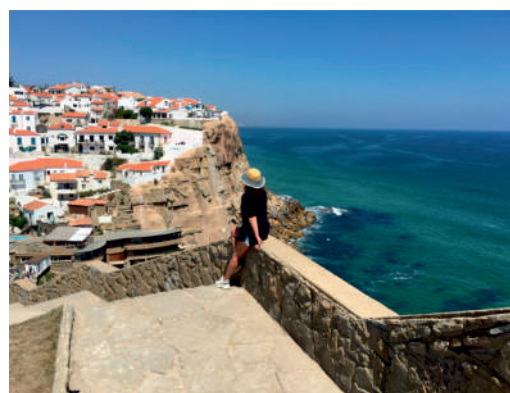
Até a próxima!

TURISMO
CRISTINA HOSSU
Especialista em Viagens
@roteironamao

AH, O VERÃO!

A estação que esperamos o ano todo, quando as temperaturas sobem e o país inteiro entra em modo "férias". Como se o calor despertasse uma vontade incontrolável de celebrar a vida. Mal você se recupera de uma festa, já tem outra esperando na próxima cidade.

O verão ~~em Portugal é bastante quente, mas o país é abençoado com cerca de 943 km de costa, sem mencionar os rios, oferecendo inúmeros lugares para estender a toalha e aproveitar o clima. Você pode escolher entre passar o dia numa praia, explorar as inúmeras trilhas do Parque Nacional da Peneda-Gerês ou simplesmente fazer um piquenique na~~ beira de um rio.

Agosto marca o pico da temporada turística em Portugal, quando visitantes de todas as partes do mundo vêm em busca das praias, da gastronomia e da calorosa hospitalidade portuguesa. Com uma programação intensa e variada, que oferece eventos para todos os dias, acompanhar tudo o que acontece é um desafio por si só, ficando muito difícil de escolher entre tantas opções.

As festas tradicionais, que celebram a história e a cultura de cada região, trazem muita música e alegria ao verão português. No Minho, por exemplo, a Romaria de Nossa Senhora da Agonia, em Viana do Castelo, realizada em agosto, é considerada uma das mais espetaculares do país, envolvendo toda a comunidade e atraindo visitantes de todas as partes. Em Águeda, o verão ganha um colorido único com os incontáveis guarda-chuvas que decoram as ruas, atraindo milhares de turistas. O delicioso Festival da Sardinha em Portimão, a Festa do Mar em Cascais... são apenas algumas das muitas celebrações que dão ainda mais vida a esta estação.

Com um cenário assim, fica fácil entender porque Portugal tem se tornado cada vez mais a escolha preferida para férias de turistas de todos os cantos do mundo.

Percebo também a busca por um contato maior com a natureza nos espaços ao ar livre, onde os parques de merendas se tornam pontos de encontro para famílias e grupos de amigos. A popularidade desses locais deve-se aos dias ensolarados e ao ambiente natural. É comum ver esses espaços animados e movimentados nesta época do ano.

É uma pena que o verão passe tão rápido, mas isso só torna ainda mais importante aproveitar cada minuto dessa estação. Cada momento é precioso, é a chance perfeita para criar memórias inesquecíveis.

Aproveite o seu verão!